

Your recovery is our primary purpose and it is our desire to provide you with the best possible food service to aid in your recovery process.

Miami Children's Hospital wants your experience to be a good one for you and the entire family. This brochure is provided to give you an overview of our Room Service program and answer any questions you may have.

What is Room Service?

Room Service is an innovative dining program very different from traditional hospital food service programs.

Are there times when I may not be allowed to order from the room service menu?

To process your order, the Nutrition Services Department must have a record of the diet order prescribed by your physician. This is the only way we can ensure we are providing you with the types of foods recommended by your doctor.

Why is this program better than traditional patient food service?

The food is not prepared until the order is received in the kitchen, it will be fresher tasting and hotter than food in traditional food service.

What if I am hungry after hours?

Nursing has a variety of snacks available for you such as ice cream, crackers, milk, juice, etc.

What if I am on a special diet?

Many of the foods on the menu can be modified to fit your diet restrictions and there will be a representative of the Nutrition Services Department available to assist you in making the right choices to meet your needs.

Can my family members order from the Room Service menu?

This service is complimentary for patients only. However, parents and visitors can order meals for a fee of \$5.00 for breakfast and \$7.00 for Lunch or Dinner. Payment is due at delivery in cash. Also parents and visitors may eat in the Hospital Cafeteria, visit our Terrace Cafe or Aroma Cafe or the Vending Room, located on the first floor of the hospital next to the cafeteria.

How many items am I allowed to order with each meal?

All meal orders are taken based on age and diet restrictions.

Su recuperación es nuestro propósito principal y es nuestro deseo proveerle con el mejor servicio de alimentos posible para ayudar en su proceso de recuperación.

Deseamos que su experiencia en el Miami Children's sea buena para usted y toda su familia. Le proveemos este panfleto para darle una descripción de nuestro servicio en la habitación y para contestar preguntas que usted pueda tener.

¿Qué es servicio en la habitación?

Servicio en la habitación es un programa innovador de comidas, muy diferente a los programas tradicionales de servicio de comidas del hospital.

¿Habrá tiempos cuándo no pueden permitirme pedir del menú de servicio de la habitación?

Para procesar su orden, el Departamento de Servicios de Nutrición debe tener un registro de la orden del régimen alimenticio prescrito por su médico. De esta manera podemos estar seguros que le estamos brindando los alimentos apropiados recomendados por su médico.

¿Por qué es este programa mejor que el servicio de alimento tradicional del paciente?

El alimento no está listo hasta que la orden sea recibida en la cocina, los alimentos estarán más frescos y más calientes que los del programa de alimentos en el servicio tradicional.

¿Y si tengo hambre fuera de horario?

La enfermería tiene una variedad de alimentos disponibles para usted como el helado, galletas, leche, jugo, etc.

¿Y si estoy en una dieta especial?

Muchas de las comida en el menú pueden ser modificadas para coincidir con sus restricciones de dieta y habrá un representante del Departamento de Servicios de Nutrición disponible para asistirle en la selección de las opciones correctas de acuerdo a sus necesidades.

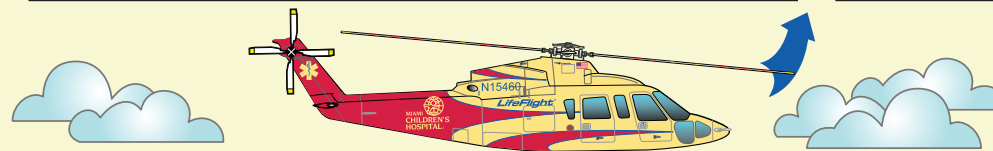
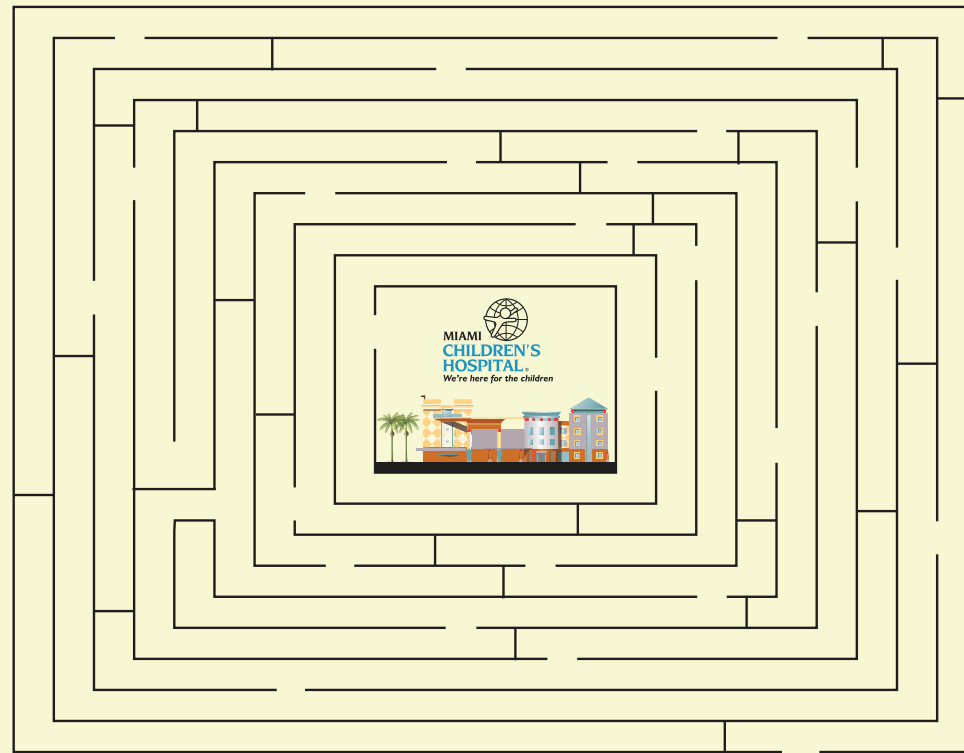
¿Pueden los miembros de mi familia pedir del menú de Servicio de la habitación?

Este servicio es complementario solamente para pacientes. Sin embargo, los padres y los invitados pueden pedir comidas pagando \$5.00 por el desayuno y \$7.00 por el almuerzo o comida. El pago debe hacerse en efectivo al recibir su comida. También los padres y los invitados pueden comer en la cafetería del hospital, visitar el Aroma Café o Terrace Café, o el área de las máquinas vendedoras localizadas en el primer piso del hospital.

¿Cuánto puedo pedir con cada orden de comida?

Todas las ordenes de comida se toman basadas en la edad y las restricciones de la dieta.

Help the LifeFlight Helicopter find it's way to Miami Children's Hospital



A	P	P	L	E	D	T	L	P	A	S	T	A	K	O
R	E	T	Q	S	J	T	O	A	S	T	C	S	L	R
A	J	R	E	T	F	H	D	O	C	D	Z	J	J	A
Y	E	L	B	F	Z	J	I	W	E	H	C	B	L	N
S	D	W	I	C	H	E	E	S	E	O	I	W	E	G
A	B	O	S	T	F	R	L	O	N	T	S	A	R	E
L	N	A	C	E	T	M	P	I	U	D	S	I	O	J
A	M	R	U	S	F	U	D	R	Y	O	R	E	P	U
D	C	W	I	E	Z	H	P	K	L	G	W	S	A	I
T	O	E	T	C	C	D	J	R	F	R	S	F	X	C
A	M	G	X	M	U	P	A	B	L	I	Z	R	C	E
E	H	F	B	A	N	A	N	A	E	R	E	U	P	A
G	P	J	H	K	T	H	S	W	T	P	N	I	G	L
G	R	W	T	I	Q	E	U	R	J	E	S	T	M	Y
P	A	M	A	R	S	H	M	A	L	L	O	W	K	I

- Apple
- Banana
- Biscuit
- Cheese
- Egg
- Fruit
- Hot Dog
- Marshmallow
- Orange Juice
- Pasta
- Salad
- Toast

Miami Children's Hospital
3100 SW 62nd Avenue
Miami, FL 33155

305-666-6511 • www.mch.com



Yummy Café

In-room Food Service

To place your order please call ext. 1010

Para ordenar por favor llame ext. 1010



You may order one (1) hot or cold entrée, salad or vegetable and two (2) side items, beverage, fruit and milk.

You may order one (1) hot or cold entrée, salad or vegetable and two (2) side items, beverage, fruit and milk.

You may order one (1) hot or cold entrée, salad or vegetable and two (2) side items, beverage, fruit and milk.

Breakfast

Available from 7 a.m. to 10 a.m.

Cereal

Fruit Loops®, Frosted Mini Wheats®, Cheerios®, Honey Nut, Cheerios®, Rice Krispies®, Frosted Flakes®, Raisin Bran®, Corn Flakes®, Oatmeal, Grits, Grits with Cheese

The Bread Basket

Choice of: Bagel, Biscuit, Muffins (Blueberry, Apple), Bread (White, Wheat, Cuban), Roll

Entrees

Choice of: (Please Choose One Only)

- Scrambled Eggs
- Hard Boiled Eggs
- Egg whites
- Omelet made to order with your choice of: Green Peppers, Onions, Tomatoes, Mushroom, Ham, Swiss or American cheese
- Pancakes
- French Toast Sticks
- Mini Waffles

Sides

Bacon, Turkey Links, Turkey Patties, Diced Potatos, Hash Brown, Sliced Ham



Desayuno

Disponible de 7 a.m. a 10 a.m.

Cereal

Fruit Loops®, Frosted Mini Wheats®, Cheerios®, Honey Nut Cheerios®, Corn Flakes®, Rice Krispies®, Raisin Bran®, Harina de Avena, Maíz Molido (Grits), Maíz Molido con queso (Grits with Cheese)

La Cesta del Pan

Opción de: Bagel, Biscuit, Panqué con Arándano o Manzana, (Muffins), Pan (Blanco, Trigo o Cubano), Pan Redondo.

Plato Principal

Opción de: (Por Favor Escoja Uno Solamente)

- Huevos Revueltos
- Huevos Hervidos
- Clara de Huevos
- Tortilla de Huevo hechas al Gusto con: Ajes, Cebollas, Tomates, Champiñones, Jamón, Queso Americano o Suizo
- Panqueques
- Tostadas Francesas
- Mini Waffles

Acompañantes

Tocineta, Salchicha de Pavo, Salchicha de Pavo en Torta, Papas Cortadas en Cuadritos, Lasca de Jamón, Torta de Papa Dorada



Puede ordenar una (1) comida caliente o fría, ensalada o vegetales y dos (2) acompañantes, bebida, fruta y leche.

All the Extra Yummies

Available during Lunch and Dinner services.

Beverages

- Orange Juice, Grape, Cranberry, Prune, Apple, Fruit Punch
- Hot Chocolate: (Regular or Sugar Free)

Dairy

- Whole Milk, 1%, Skim, Chocolate, Soy, Lactaid®
- Cheddar Cheese Cubes
- Yogurts Assorted Flavors

Condiments

- Salt, Pepper, Mrs. Dash®, Sugar, Splenda®
- Ketchup, Mustard, Relish, Mayonnaise, Peanut Butter, Lemon
- Assortment of Jellies
- Butter, Margarine, Cream Cheese (Regular or Low-fat), Sour Cream
- Sauces: BBQ, Tartar, Sweet and Sour
- Dressings: French, Oil & Vinegar, Italian, Caesar, Ranch

Desserts

Chocolate Cake, Flan, Cup Cakes, Vanilla Pudding, Chocolate Pudding, Marshmallows, Teddy Grahams®, Jello®, Sugar-free Jello®, Vanilla Wafers, Ice Cream, Oreos®, Fig Newton®, Goldfish, Pretzels, Popcorn

Fruit

Banana, Apple, Peach Slices, Orange, Cantaloupe, Fruit Cup, Applesauce, Seasonal Fresh Fruit



Todas Las Delicias Adicionales

Disponible durante los servicios de Almuerzo y Cena.

Bebidas

- Jugo de Naranja, Uva, Arándano, Ciruela, Manzana
- Chocolate Caliente (Regular o Dietética)

Productos Lácteos

- Leche Entera, Descremada al 1%, Descremada, con Chocolate, Soya, sin Lactosa (Lactaid®)
- Cubitos de Queso Cheddar
- Yogur de Diversos Sabores

Condimentos

- Sal, Pimienta, Mrs. Dash®, Azúcar, Splenda®
- Ketchup, Mostaza, Pepinillos, Mayonesa, Mantequilla de Maní, Limón
- Variedad de Mermeladas
- Mantequilla, Margarina, Queso Crema Regular o de Baja Grasa, Crema Agria (Sour Cream)
- Salsas: Barbacoa, Tártara, Agridulce
- Aderezos: Francés, Vinagre y Aceite, Italiano, César, Ranch

Postres

Pastel de Chocolate, Flan, Pastel Pequeño, Pudín de Vainilla o de Chocolate, Marshmallow, Gelatina, Gelatina Sin Azúcar, Galletas de Ositos, Helado, Galletas Oreo®, Galletas Fig Newton®, Galletas Saladas "Goldfish", Pretzels, Palomitas de Maíz

Frutas

Banana, Manzana, Lascas de Melocoton, Naranja, Melón de Castilla, Copa de Frutas, Puré de Manzana, Fruta de temporada



Puede ordenar una (1) comida caliente o fría, ensalada o vegetales y dos (2) acompañantes, bebida, fruta y leche.

Lunch and Dinner

Lunch available 11a.m. to 3 p.m.
Dinner available 4 p.m. to 7 p.m.

Soup

- Chicken Broth • Chicken Noodle Soup • Cream of Chicken • Tomato Soup

Grilled Sandwiches

- Grilled Cheese • Ham and Cheese • Grilled Chicken Sandwich
- Hamburger, Cheeseburger, Veggie Burger or Turkey Burger

Cold Sandwiches

• Chicken Salad • Sliced Turkey or Sliced Ham • Vegetarian Sandwich
Served with Swiss Cheese or American Cheese, Lettuce, Tomato and your choice of bread: Wheat, White, Rye
• Peanut Butter & Jelly

Entrees

- Chicken Ceaser Salad • Grilled Chicken Breast • Chicken Nuggets (Baked)
- Roast Turkey • Baked Fish • Fish Nuggets
- Baked Chicken Leg • Picadillo • Cheese Pizza
- Meatloaf • Spaghetti & Meatballs
- Pasta Primavera (Red or White Sauce)

Sides

White Rice, Yellow Rice, Black Beans, Rice and Red Beans, Mashed Potatos with Gravy, Baked Potato, Steak Fries, Plantains, Macaroni and Cheese

Salads

Tossed Salad, Garden Salad, Mediterranean Salad (Hummus & Veggies to dip), Carrot Sticks, Cucumber Slices, Tomato Slices, Broccoli and Cheese, Mixed Vegetables, Carrots, Corn, Green Beans

Almuerzo y Cena

Almuerzo disponible de 11a.m. a 3 p.m.
Cena disponible de 4 p.m. a 7 p.m.

Sopa

- Caldo de Pollo • Sopa de Pollo con Fideos • Crema de Pollo • Sopa de Tomate

Emparedados a la Parilla

- De Queso • Jamón y Queso • De Pechuga de Pollo
- Hamburguesa de Carne, Pavo o Vegetariana, Hamburguesa con Queso,

Emparedados Fríos y Ensaladas

- Ensalada de Pollo • Lascas de Pavo o Lascas de Jamón
- Emparedado Vegetariano
- Servidos con Queso Suizo, Queso Americano, Lechuga, Tomate, Preferencia de Pan: Trigo, Blanco, Centeno
- Mantequilla de Maní con Mermelada

Plato Principal

- Ensalada César con Pollo • Pechuga de Pollo a la Brasa • Pavo Asado
- Trocitos de Pollo Horneados • Pierna de Pollo Asado • Pescado Asado
- Trocitos de Pescado • Pizza de Queso • Picadillo
- Pastel de Carne (Meat Loaf) • Espagueti con Albóndigas
- Pasta Primavera (Salsa Blanca o Roja)

Acompañantes

Arroz Blanco, Arroz Amarillo, Frijoles Negros, Moros, Puré de Papas con Salsa, Papa al Horno, Papas de Corte Grueso, Platanos Maduros, Macarrones con Queso

Ensaladas y Vegetales

Ensalada Mixta, Ensalada Jardinera, Ensalada Meditariana (con vegetales y adereso de Humus), Lascas de Zanahoria, Pepino en Rodajas, Lascas de Tomate, Brócoli con Queso, Vegetales Mixtos, Zanahorias, Maiz, Habichuelas Verdes



Puede ordenar una (1) comida caliente o fría, ensalada o vegetales y dos (2) acompañantes, bebida, fruta y leche.