

REVISTA

DOWN TOWN

ABR-MAI 2017

Miss Brasil Raissa Santana revela os truques para ficar cada vez mais bela

Moda

Acessórios complementam o *look* do Outono

Novidades

Produtoras de filmes e canções são sucesso no Downtown

Gastronomia

Massas e diferentes combinações à mesa para saborear



FAÇA
VOCÊ TAMBÉM
DO DOWNTOWN
A SUA CIDADE.

MODA . CONVENIÊNCIA . GASTRONOMIA . SAÚDE . NEGÓCIOS . SERVIÇOS . ENTRETENIMENTO

DOWNTOWN

SUA FELIZ CIDADE



AVENIDA DAS AMÉRICAS, 500 – BARRA
DOWNTOWN.COM.BR

DB

DANIELA BOTTI

REABILITAÇÃO • ORAL

CRO 23699



Fotógrafo: Xicão Jones

A MEODENTISTA foi criada em 2000, pela Dra Daniela Botti, que idealizou e conseguiu concretizar uma clínica onde ela mesma faz questão de atender pessoalmente todos os pacientes, e somente após esse primeiro contato, a equipe é acionada, pois reúne profissionais com mestrados e especializações nos EUA, Alemanha e França, a fim de unir a Odontologia com a Estética Facial e do Sorriso. Profissionais competentes existem no mercado, mas equipes especializadas em ESTÉTICA unindo ortodontia, implantes e reabilitação, cosmética dental, oclusão entre outras especialidades, são poucas. Hoje em dia, conseguimos melhorar os hábitos, a qualidade do sono, diminuir rugas de expressão, aumentar o contorno do lábio, e é claro, aumentar a autoestima dos pacientes além de simplesmente tratar a saúde bucal.

Av. das Américas, 500 – Bl. 21
Cob. 315 – Port. B
Tels: (21) 3419-5705 / 3419-5706
Downtown Barra

Av. Paulista, 2494 – Grupo 84
Jardins
Tel.: (11) 3255-2299
São Paulo

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 978
Loja 102
Tels.: (21) 2249-5559
Copacabana

www.meodentista.com.br • dradaniela@meodentista.com.br • **Emergência 24h (21)99692-6413**

É Outono no Downtown!

O Outono chegou com todo o seu encanto nos corredores do shopping, e para embelezar mais ainda esse momento, a edição 24 da Revista Downtown traz na capa a Miss Brasil Be Emotion, Raissa Santana. Na seção de **Bem-Estar / Estética**, ela revela todos os segredos para a sua boa forma, a saúde da pele e dos cabelos, assim como as preferências no guarda-roupa e o que pretende fazer quando terminar o seu reinado no concurso brasileiro de beleza.

Em **Moda**, a vez é dos acessórios que ganham versões metálicas e punk para complementar o *look* dos homens e mulheres. Na seção **Novidades**, quem frequenta o empreendimento vai descobrir as produtoras de arte – sejam filmes, músicas ou propagandas – que estão sacudindo o mercado cultural.

A editoria **Gastronomia** vai deixar todo mundo com vontade de comer uma massa. As mais variadas opções do Downtown fizeram uma deliciosa seleção do que há disponível no seu cardápio. Vale conferir. Já **Evento** reuniu as melhores programações da Barra da Tijuca no Downtown. Veja as fotos e o que rolou por lá, e prepare-se para o que ainda está por vir.

Para encerrar, uma entrevista em **Perfil** com a proprietária da Clínica de Reabilitação Manuel Arthur Peixoto, a Crimap, que oferece todo tipo de terapia para crianças e adolescentes com necessidades especiais.

Boa leitura!

EXPEDIENTE



Condomínio Arquitetônico Denominado Downtown

Síndico

Paulo Oscar da Costa Santos
(sindico@downtown.com.br)

Superintendente – CG Malls

Celso Garcia
(celso.garcia@downtown.com.br)

Marketing

Cesar Santos
(cesar.santos@downtown.com.br)

Assistente de Marketing

Joan Diniz
(joan.diniz@downtown.com.br)

Estagiário de Marketing

Patrick Franco
(patrick.franco@downtown.com.br)

SAC Downtown
2494-7072 – Ramal: 203

tratoeditorial

Tel.: (21) 3798-5505

E-mail: contato@tratoeditorial.com.br

Publicidade

Cláudia Fernandes

(21) 3798-5505 / (21) 96407-8226

Foto de capa: Divulgação/Danilo Borges

BLOG | DWT

TODOS OS DIAS COM VOCÊ

Com posts diários, você fica por dentro de todos os eventos, promoções e também das mais recentes novidades e tendências de moda, estética, gastronomia e lazer.

downtown.com.br/blog



MODA

Colares, anéis e tudo o que te deixa mais descolada

8**EVENTO**

Atividades para diversos públicos do Downtown

15**LISTAGEM**

Lojas e salas que você encontra no Downtown

24**24****LOJAS****ARTIGOS DIVERSOS**

Artigos Esportivos
Artigos Infantis
Artigos para Festas
Áudio / Vídeo e Automação
Brinquedos
Construção e Decoração
Floricultura
Informática
Livraria
Papeleria / Material de Escritório
Presentes / Souvenirs
Sex Shop
Suplementos Nutricionais
ARTIGOS DO LAR
Acessórios para Decoração
Cama / Mesa / Banho
Colchões

25

Eletrodomésticos e Eletroeletrônicos
Móveis e Utensílios

CALÇADOS

Calçados Femininos
Calçados Unissex
CONVENIÊNCIA / OUTROS
Aluguel de Roupas
Concerto de Roupas
Farmácia / Drogeria

26

Farmácia Veterinária
Jornais e Revistas
Lotérica
Perfumaria / Cosméticos
Tatuagens / Piercing

JOIAS, RELÓGIOS E BIJÓTERIAS

Bijouterias
Joalherias

ÓTICAS

Óculos de Grau
TELEFONIA E ACESSÓRIOS
Telefonia Celular

VESTUÁRIO

Acessórios
Aluguel de Fantasias
Brechô
Moda Íntima
Moda Praia e Fitness
Vestuário Feminino

27

Vestuário Infantil

28

Vestuário Masculino
Vestuário Unissex

ALIMENTAÇÃO**BOMBONIÈRE**

CAFETERIAS
DELICATESSEN
FAST-FOOD

29

PRODUTOS NATURAIS
RESTAURANTE
SELF-SERVICE
SORVETE

SAÚDE

ACUPUNTURA / SHIATSU /
MEDICINA CHINESA /
TERAPIA CORPORAL

30

**ALERGOLOGIA /
IMUNOLOGIA**
ANATOMIA / PATOLOGIA /

CITOPATOLOGIA
ANESTESIOLOGIA
ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR
CARDIOLOGIA

32

CARDIOLOGIA PEDIÁTRICA
CIRURGIA
CIRURGIA DA MÃO
CIRURGIA PEDIÁTRICA
CIRURGIA PLÁSTICA

34

CLÍNICA GERAL
DERMATOLOGIA

35

ENDOCRINOLOGIA
FISIOTERAPIA
FONOAUDIOLOGIA
GASTROENTEROLOGIA
GENÉTICA MÉDICA
GERIATRIA
GINECOLOGIA / OBSTETRÍCIA / MASTOLOGIA

37

HEMATOLOGIA
HOMEOPATIA
INFECTOLOGIA
LABORATÓRIOS

38

MEDICINA DO TRABALHO
MEDICINA ESPORTIVA
MEDICINA ESTÉTICA
MEDICINA INTEGRALISTA
MEDICINA ORTOMOLECULAR

NEFROLOGIA
NEFROLOGIA PEDIÁTRICA
NEUROLOGIA / NEUROCIURGIA
NEUROPEDIATRIA
NUTRIÇÃO CLÍNICA
NUTROLOGIA
ODONTOLOGIA, ENDODONTIA, ORTODONTIA, PERIODONTIA E PRÓTESE

44

OFTALMOLOGIA

46

ONCOLOGIA
ORTOPEDIA / TRAUMATOLOGIA
OTORRINOLARINGOLOGIA
PEDIATRIA

47

PERÍCIA MÉDICA JUDICIAL
PNEUMOLOGIA
POLICLÍNICA

48

PROCTOLOGIA
PSICOLOGIA E PSICANÁLISE

49

PSICOPEDAGOGIA
PSIQUIATRIA

50

QUIROPRAXIA
RADIOLOGIA / ULTRASSONOGRRAFIA
RADIOLOGIA

NOVIDADES

Produtoras de Publicidade, filme e música são sucesso no shopping

18

INTERVENCIÓNISTA
REPRODUÇÃO HUMANA
REUMATOLOGIA
UROLOGIA
VIDEOHISTEROSCOPIA / VÍDEOLAPAROSCOPIA

SERVIÇOS

ACADEMIA / PILATES / YOGA

51

ACESSÓRIOS PARA DECORAÇÃO
AGÊNCIA DE VIAGENS / CÂMBIO
ALTA PERFORMANCE / QUALIDADE DE VIDA
APARELHOS AUDITIVOS

52

ASSISTÊNCIA SOCIAL
ASSISTÊNCIA TÉCNICA
MANUTENÇÃO DE AR-CONDICIONADO
AUTOMÓVEIS / MOTOS
Locação de Automóveis
BANCO / FINANCEIRA
CASA DE CÂMBIO
CERTIFICADOS DIGITAIS
CONSULTAS CADASTRAS
CLÍNICAS DE ESTÉTICA

54

COACHING
CORREIOS
CURSO DE DANÇA
CURSO DE FOTOGRAFIA
CURSO DE IDIOMAS

55

CURSO DE INFORMÁTICA
CURSO HOLÍSTICO
CURSO NA ÁREA DE SAÚDE
CURSO DE PROGRAMAÇÃO INFANTIL
CURSO PREPARATÓRIO
DEPILAÇÃO
DESIGN DE SOBRANCELHAS

56

Micropigmentação
DISTRIBUIÇÃO DE EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA
ELETRÔNICA
ESCOLA DE MÚSICA
ENTRETENIMENTO
IMOBILIÁRIO
INFORMÁTICA

58

INTERCÂMBIO CULTURAL
INVESTIMENTOS
LAVANDERIA
LEILÕES RURAIS
LIMPEZA E CONSERVAÇÃO
MARCAÇÃO DE CONSULTA MÉDICA
MATERIAL HOSPITALAR
OUTROS SERVIÇOS

59

PODOLOGIA
SALÃO DE BELEZA

60

SALAS E ESCRITÓRIOS
Administração e Contabilidade
Advocacia
Agências de Comunicação
Agências de Modelos
Aluguel de Salas

62

Arquitetura
Consultoria, Auditoria e Assessoria
Corretora de Seguros / Plano de Saúde
Engenharia e Construção
Escritório Particular
Escritórios Compartilhados / Coworking

GASTRONOMIA

Massas que lembram a Itália

20

Estúdio de Gravação / Autoração

63

Fotos e Estúdios Fotográficos
Gráficas, Editoras e Impressões
Imobiliárias

64

Importação e Exportação
Incorporadora
Máquinas e Equipamentos
Previdência Complementar
Produtoras e Gravadoras
Produções Cinematográficas
Promoções e Eventos
Publicidade, Marketing, Design e Sinalização

65

Recursos Humanos
Representação Comercial e Distribuidora
Seguradora / Planos de Saúde
Segurança Digital
Tecnologia e Sistemas de Informática

SERVIÇOS PÚBLICOS

TEATRO E OFICINA DE MÚSICA / TV
TELEFONIA E COMUNICAÇÃO
TERAPIA HOLÍSTICA
TRADUÇÃO
TRANSPORTE MARÍTIMO
UNIVERSIDADES / EDUCAÇÃO/ ENSINO

LAZER**CINEMA****66****MAPA**

Atreviada

PORÉM

ELEGANTE

Visto pelos estilistas como peças ideais para complementar os *looks* nas passarelas, os acessórios em destaque na última semana de moda de Nova York apresentam tendências supervariadas que vão estar em alta no Outono 2017. “Sapatos e acessórios são importantes para mim porque, com eles, todo mundo usa o manequim de uma modelo”. Essa frase, dita pelo diretor criativo da Chanel, Karl Lagerfeld, transmite exatamente o quanto os acessórios são democráticos no mundo da moda. Prepare-se para reviver o *punk* (anos 80 e 90) com as *chokers*, gargantilhas que não saem do pescoço das famosas, e, apareceram de maneiras diferenciadas nos desfiles das grandes grifes, como: Chanel, Oscar de la Renta e Saint Laurent. Elas também estão nas novas coleções das lojas Flow Acessórios e Bendita Chica aqui do Downtown.

O começo dos anos 2000 não ficaram de fora desta mistura de épocas com os maxi brincos, grandes apostas do novo catálogo da loja Donna Si. Para aquecer os pés, e compor os *looks* chiques, os detalhes metálicos dão todo o charme nas botas e o couro nas bolsas. A elegância dos chapéus fica por conta da Mic Mic, que traz o modelo fedora em duas tonalidades.



O TEMPO AO SEU FAVOR

Flow Acessórios (Bl. 20 - 121 / Tel.: 3256-9980)

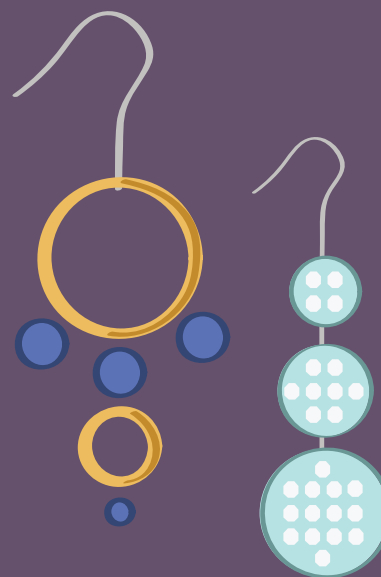
A coleção 'Tempo' da Flow Acessórios apresenta elementos que fazem referência ao tema através de formas arredondadas, espiral e ampolheta. Materiais como resina, vidro e pedras naturais foram utilizados na produção das peças que abrangem desde anéis, pulseiras, braceletes até brincos, colares e gargantilhas. Há sete meses no Shopping, a loja surgiu da parceria com a marca de roupas femininas Rue. Os demais acessórios são inspirados na tendências da moda, como: *chokers* de couro, de metal ou de camurça, maxi gargantilhas e maxi braceletes em resina com variações de cores. Para esta temporada, braceletes ajustáveis com pedras naturais estão entre os pedidos da clientela.



DO DIA A DIA À FESTA

Mic Mic (Bl. 8 - 140 / Tel.: 2496-3768)

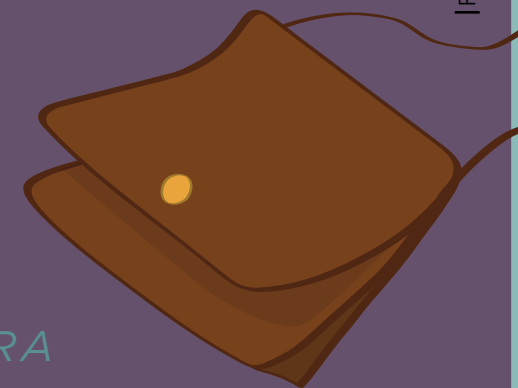
Há nove anos no Downtown, a Mic Mic produz peças para ajudar a criar tanto *looks* mais casuais, quanto composições mais glam. Em destaque para o Outono estão os chapéus fedora nos tons caramelo e preto. Os maxi brincos também aparecem nos mais diversos materiais, como: madeira, pedras, pompom, miçanga e metal. Nas semijoias, a marca explora cores e formatos de pedras diferentes aplicadas no dourado e no prata.



BENDITO SEJA O PUNK

Bendita Chica (Bl. 16 - 111 / Tel.: 3251-1190) - Bendita Chica - Quiosque (Bl: 20 - 131 / Tel.: 3298-3067)

Com influências num estilo mais ousado nesta estação, a Bendita Chica aposta em calçados e *chokers* com detalhes metalizados fazendo referência aos elementos típicos desta temporada. Bolsas são um complemento essencial em qualquer estação do ano, mas no Outono ganham uma certa elegância pela predominância do couro, camurça, etc. A marca apresenta uma linha de bolsas tiracolo para dia a dia, tanto no couro sintético quanto no couro legítimo.



PURA MISTURA DE TENDÊNCIAS

Donna Si (Bl. 2 - 208 / Tel.: 3502-6419)

Imagine mais de uma trend juntas em uma peça só? Este é o grande diferencial no último lançamento da Donna Si: as *chokers* misturadas com maxi colares. A marca, que está há 16 anos aqui no Downtown, investe em acessórios inovadores e confortáveis. As pedras são essenciais na criação dos modelos e, dentre as mais procuradas pelos clientes nesta estação, estão o quartzo fumê. Nas cores predominam o verde esmeralda e o vermelho escuro. A próxima coleção da Donna Si será lançada na Accessories The Show, de 7 a 9 de Maio em Nova York.



Fotos: Divulgação/ Danilo Borges.

Com 21 anos de idade, ela foi eleita a Miss Brasil Be Emotion e ficou entre as 16 finalistas do Miss Universo. Estamos falando da beleza brasileira, Raissa Santana, que representa a beleza tupiniquim com maestria ao estampar nas passarelas, nas campanhas, na grande mídia — e agora na Revista Downtown — a sua linda pele, um corpo exuberante e seus cabelos cacheados. Tudo isso junto é encantador.

Muito mais do que a estética, a conquista foi um novo marco no concurso



que não tinha uma representante negra há exatos 32 anos, quando a primeira mulher negra ganhou a coroa da disputa no País. Nesta entrevista, ela conta os segredos dos seus cuidados, revela os detalhes da infraestrutura, os “prêmios” que ela recebe para seguir na carreira e fala do que vem por aí. Veja também as sugestões em destaque para você ter uma silhueta, *look* e todo o estilo de uma rainha.

De onde surgiu a vontade de ser Miss? Iniciou uma carreira como modelo antes? Se sim, com quantos anos e por que decidiu “modelar”?

Na verdade, tudo começou por acaso. Nunca passou pela minha cabeça ser Miss ou modelo. Eu trabalhava em uma academia e um maquiador me viu e me chamou para participar de um primeiro concurso de beleza. Depois do concurso, que abriu as portas na área da moda, eu comecei a modelar.

Como Miss Brasil BE Emotion, que premiação e apoios você recebe da organização pós-concurso?

Como Miss Brasil BE Emotion 2016 eu ganhei algumas viagens, um carro e um contrato com a Polishop, que tem os direitos do concurso através de sua marca de maquiagem BE Emotion. Recebi todo o apoio da organização durante a preparação para o Miss Universo (tive nutricionista, aulas particulares de Inglês, procedimentos estéticos) e também, agora, durante o meu reinado. Tenho uma equipe que cuida da minha agenda de compromissos, uma figurinista e uma equipe de assessoria de imprensa e comunicação. A organização do Miss Brasil BE Emotion sempre me deu suporte, inclusive, disponibilizou um apartamento na região central de São Paulo que eu posso usar até o final do meu reinado.

Quando e onde será a sua despedida do cargo de Miss Brasil?

Em agosto de 2017 eu me despeço do meu reinado como Miss Brasil BE Emotion 2016. A data certinha e o local ainda não foram definidos.

Chegou a cursar ou ter outras experiências profissionais ou almeja ter?

Antes de ganhar o Miss Brasil BE Emotion 2016 eu estava na faculdade, onde cursava o primeiro ano de Marketing. Hoje não consigo conciliar os compromissos de Miss com os estudos. Mas, após meu reinado, voltarei sim para a faculdade, porém, optando pelo curso de Gastronomia, minha grande paixão.

Que cuidados estéticos com o corpo costuma ter no dia a dia? Passa por algum procedimento constantemente? Quais são os seus preferidos?

Procuro ter cuidados com a alimentação porque eu gosto muito de comer. Então, deixo as delícias para o fim de semana. Durante a semana, eu me cuido mais. Tomo muita água, suco verde e sigo uma alimentação balanceada. Gosto muito de massagens, faço drenagem, massagem

relaxante e modeladora. Elas dão efeitos muito legais em todo o nosso corpo, deixam a pele bonita e evitam a celulite.

E a dieta com exercícios, como é a sua rotina?

Adoro correr. Gosto de correr pela manhã, em jejum, nem que seja por 30 minutinhos apenas, mas corro diariamente. Faço exercícios na academia também.

Conte para a mulherada qual é o segredo dos seus cachos. Que tratamentos e cuidados costuma ter com o cabelo? Como o mantém hidratado e definido?

O segredo para todo o cabelo é uma boa hidratação, e para o cabelo cacheado não é diferente porque o nosso cabelo é seco. Hidrato duas vezes por semana e tenho uma dica de beleza para os fios: o óleo de coco, que deixa um brilho incrível e cuida dos cachos.

Que dicas você dá de cores e tipos de maquiagem a serem utilizados no seu tom de pele?

Eu adoro tons dourados e terrosos; eles combinam muito com a pele negra. Tons de dourado nos olhos e para o iluminador dão um efeito lindo. Também gosto muito dos tons de marrons para fazer um esfumadinho nos olhos.

Ainda sobre Moda, quais são as peças que não podem faltar no seu guarda-roupa e que tipo de acessórios são os seus preferidos?

Olha, difícil escolher uma peça só, mas acho que uma camisa branca jamais poderia faltar em qualquer guarda-roupa. É uma peça que podemos usar durante o dia e também à noite. Podemos usar com jeans para montar um visual despojado ou, montar um look com uma saia para deixar o visual mais chique. Os colares são meus acessórios preferidos, adoro.

Você conta com a ajuda de um estilista para se vestir?

Sim, eu tenho uma figurinista que me ajuda bastante na hora de montar os looks, pois são muitos eventos e eu realmente não conseguiria dar conta do recado sozinha.

Como é ser um símbolo da beleza da mulher no Brasil, e ainda por cima, representando o público negro em esferas pouco almejadas?

Ser uma mulher negra e representar a beleza brasileira me deixa muito orgulhosa e feliz. É uma grande vitória ser exemplo para outras meninas! Eu posso ser um exemplo e uma referência para outras

pessoas, uma vez que vivemos em um país ainda muito preconceituoso, mas onde a maioria da população é negra.

Muitos artistas apoiaram e fizeram campanhas na mídia quanto à sua participação no Miss Universo, tamanho a sua representatividade, como foi e é isso para você?

Recebi um carinho muito lindo e muito grande. Fiquei muito feliz com toda a repercussão e, sinceramente, não tenho palavras para agradecer tanto amor e tanta torcida que recebi durante a campanha do Miss Universo e que ainda recebo das pessoas.

Que responsabilidades tem uma Miss Brasil? E como avalia a sua participação no Miss Universo? Você estava entre as mais “cotadas” para vencer o concurso, segundo analistas da área. Acredita que o resultado foi justo?

Além de representar o Brasil e a beleza da mulher brasileira, a Miss deve ser exemplo e também tem muitas responsabilidades. Desde que ganhei o título de Miss Brasil BE Emotion, em outubro de 2016, eu cumpro uma agenda de compromissos, de trabalhos fotográficos e também me engajo e apoio algumas causas sociais. Participar e também me preparar para o Miss Universo foi o acontecimento mais importante da minha vida. Eu me dediquei muito e dei o meu melhor durante todo o processo e minha consciência está tranquila. Fiquei feliz com o resultado porque a vencedora é uma garota incrível e ela mereceu ganhar. Claro que eu queria ter ido mais além, mas estou feliz com o meu amadurecimento durante todo o concurso, com os ganhos pessoais e profissionais. A minha maior vitória foi ter unido todo o Brasil numa grande torcida. Voltei para casa realmente me sentindo vitoriosa.

Para além disso, a experiência de estar num concurso de beleza com abrangência mundial te abriu novas portas?

Participar do maior concurso de beleza do mundo me abriu muitas portas e vou levar essa experiência para toda a minha vida. Com certeza, vou colher muitos frutos de toda a minha participação no Miss Universo.

Após o fim do seu reinado, pretende seguir carreira ou retomá-la no mundo da Moda?

Após o término do meu reinado eu quero continuar modelando sim.

AI
SER UMA MULHER
NEGRA E
REPRESENTAR
A BELEZA
BRASILEIRA ME
DEIXA MUITO
ORGULHOSA
E FELIZ
AI

UM OLHAR DAQUELES

Spa das Sobrancelhas (Bl. 23 - 212 / Tel.: 3139-9995)

Vídeos de designs de sobrancelhas e aplicação de cílios dominaram os feeds das redes sociais em 2016. Depois de algumas celebridades, como Kylie Jenner, Megan Fox e Kéfera assumirem publicamente os métodos que utilizavam, não deu outra, as técnicas viraram tendência. Mas mesmo com tutoriais, a orientação é: nada de se aventurar em casa. No Spa das Sobrancelhas você encontra um atendimento personalizado e profissionais especializadas na técnica de visagismo, que identifica a simetria perfeita para cada rosto. O espaço ainda oferece os serviços: Alongamento de Cílios, que permite a colagem de fios sintéticos nos naturais, tornando-os mais longos e volumosos. E, o Permanente de Cílios, técnica na qual curvam-se os cílios já existentes fazendo com que se destaquem ainda mais.



PARA SE TRANSFORMAR

Pró-Corpo Estética (Bl. 22 - 103 / Tel.: 3433-7530)

Aberta no Downtown desde Outubro de 2013, a Pró-Corpo Estética, conceituada rede de clínicas de estética, orgulha-se em receber mais de 4,5 mil pessoas por mês em suas unidades. A rede está constantemente aperfeiçoando e trazendo o que há de mais moderno para deixar as mulheres sempre lindas e confiantes, como uma verdadeira Miss Brasil. Eficiência e tecnologia fazem da Pró-Corpo um dos centros estéticos mais visitados no Brasil. Fundada por Isabel Damiani e Gabriel Torres, a loja tem uma estrutura de 120 metros quadrados, dois andares, sete salas de atendimento individual e 10 funcionários. Os principais procedimentos realizados são depilação e tratamentos para a redução de medidas e os mais procurados são as massagens. Artistas da grande mídia passam pelo local frequentemente.



CABELOS E UNHAS DE RAINHA

Madame Marissa - (Bl. 21 - 145 / Tel.: 3153-7704)

O Madame Marissa Couffer possui dois andares planejados para oferecer diversos tratamentos diferenciados. Entre eles, química, escovas, cortes masculino e feminino, depilação, massagem, criolipólise, drenagem linfática, design de sobrancelhas, lipocavitação, massagem relaxante, colocação de unhas acrígel, porcelana e fibra, embelezamento e spa de pés e de mãos. O local oferece promoções de segunda a quarta-feira, de pé e mão + spa dos pés; toda segunda-feira, de pé e mão; e de segunda a terça-feira, escovas de tratamento.



COM O "PÉ NA ESTRADA"

Eclectic (Bl. 21 - 134/Tel.: 3154-7188)

Nascida no ano de 1992 em Ipanema, a Eclectic traduz o jeito leve e despretenso de viver com informações clássicas de moda. Um estilo único, que em pouco tempo ganhou espaço no armário - e no coração - das meninas mais bacanas do Rio. A marca arrumou as malas e vai colocar o "Pé na Estrada" junto com você! Inspirada no seu espírito aventureiro, preparou uma coleção divertida e conectada que vai te dar a força necessária para os próximos desafios! Listras, xadrez, veludo e silks inspirados naqueles dias que vão ficar pra sempre marcados na memória!



TECNOLOGIA EM EXERCÍCIOS

BodyPulse (Bl. 16 - 116/Tel.: 3594-9704)

O Downtown se tornou recentemente o local da primeira unidade brasileira da BodyPulse, uma rede de estúdios exclusivamente especializados em treinamento com eletroestimulação muscular (EMS). Seu principal diferencial em relação ao que se conhece em eletroestimulação oferecido no país é o modelo de treinamento em estúdio. Completando 10 anos de desenvolvimento e aperfeiçoamento comprovados cientificamente, a combinação entre os ajustes perfeitos no equipamento para cada indivíduo e a execução dos movimentos certos possibilita resultados muito superiores aos treinos básicos sugeridos nos manuais dos equipamentos. Em sessões semanais de apenas 20 minutos, o treino BODYPULSE oferece resultados superiores aos que podem ser alcançados em uma semana de musculação em academias convencionais. A unidade foi fundada pelos empresários Leonardo de Souza e Fernando Oliveira.

Fotos: Divulgação.

TEATRO ESTILO MÚSICA

para todos os gostos

O Downtown abriu a sua programação de eventos do novo ano com a primeira edição do projeto "Teatro é a minha Praia", que tem como objetivo promover a cultura através das artes cênicas. A estreia foi no dia 28 de janeiro, no palco montado na Praça Central, com o stand-up "Nelson Freitas e Vocês" do ator e comediante Nelson Freitas. Já a segunda apresentação foi no dia 4 de Fevereiro com a peça "Os Homens Querem Casar e As Mulheres Querem Sexo 2", protagonizada por Carlos Simões, idealizador do projeto. O DJ Pablo Salles ainda animou as noites antes dos espetáculos. Veja os registros fotográficos das atividades e confira a programação para Abril e Maio.

Fotos: Divulgação/Luciana Botelho.





Fotos: (Carnaval Downtown): Victor Freire/ Vintepoucos Filmes.

O mês de Fevereiro foi de arte, mas também de muita folia no shopping com o Carnaval Downtown, que teve como atrações os blocos Gigantes da Lira, no dia 18 e o Largo do Machadinho, no dia 19, além do show musical “Carnaval com Bia Bedran”. Em Março, a vez foi da Babilônia Feira Hype, nos dias 10, 11 e 12, e dos shows do Downtown Cover, que tiveram como atrações os artistas que relembram o repertório de Beatles, Renato Russo, Cazuza, Amy Winehouse e Tim Maia, do dia 10 a 25 do mesmo mês. Veja o que te espera em Abril e Maio por aqui.

ABRIL

Dias 6, 7, 8 e 9 – Downtown Beer Festival - 3ª edição, na Praça Central. (De quinta a sábado de 12h às 22h; Domingo de 12h às 20h).

MAIO

Dias 5, 6 e 7 – Babilônia Feira Hype, na Praça da Concórdia. (Sexta de 17h às 22h; Sábado e domingo de 14h às 22h).



Foto: Divulgação.



Fotos: Divulgação/Moisés Almeida





AQUI SE FAZ arte

Conheça os locais dedicados à distribuição e produção de música, filmes e comerciais aqui no Downtown

Mais de nove milhões de telespectadores foram aos cinemas para acompanhar as hilárias histórias da Dona Hermínia, personagem do ator Paulo Gustavo em “Minha Mãe é uma Peça 2”. Quem diria que um filme de comédia brasileiro levaria essa quantidade de pessoas para os cinemas e desbancaria as grandes estreias internacionais “Cinquenta Tons Mais Escuros” e “Lego Batman”? Algumas distribuidoras fizeram parte da comercialização desse sucesso. Uma delas é a Downtown Filmes, que está desde 2006 aqui no shopping e se dedica exclusivamente ao cinema brasileiro. A indústria da

música não fica para trás quando falamos em produção. A Capitão Musical tem seu estúdio no Downtown há um ano e meio, mas está na estrada com os músicos há tempos. Pelo microfone já passaram a cantora Anitta, Naldo Benny, Sidney Magal e Diogo Nogueira. E quem já não deu boas gargalhadas com a propaganda das Havaianas em que o vendedor chama a cantora Sandy de “Sandyelunior”, como uma pessoa só? A produção, além de outras tantas é da Cine, também localizada no empreendimento. Conheça mais sobre elas e descubra os seus projetos futuros.

Fotos: Divulgação.



Destaque em outros gêneros cinematográficos

Downtown Filmes (BI 16 - 313 / Tel.: 3613-2600)

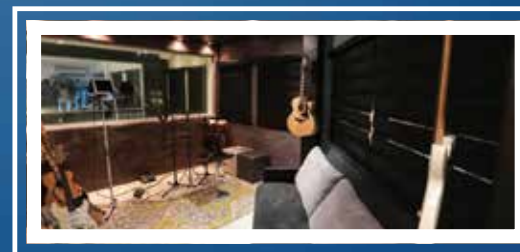
Além do filme sequência de “Minha Mãe é uma Peça”, a distribuidora ficou a frente de projetos de comédia, como “De Pernas pro Ar 1 e 2” e “Até que a sorte nos separe 1, 2 e 3”. Mas há longas de outros gêneros distribuídos pela Downtown Filmes: “Tim Maia”, “Gonzaga de Pai pra Filho”, “Elis”, “Alemão” e “Chico Xavier” são alguns em destaque. A empresa ainda ocupou, em 2015, o primeiro lugar no ranking Market Share (distribuidora de filmes nacionais). O reconhecimento foi fruto de uma necessidade idealizada pelo diretor Bruno Wainer, de se dedicar exclusivamente ao cinema nacional. Os espectadores e amantes dos filmes brasileiros podem se preparar para dois projetos que estão em desenvolvimento pela distribuidora: filmes em 3D e Live Action (um filme que apresenta uma combinação de atores reais e elementos criados por meio de animações interagindo normalmente).

Referência na Publicidade e no Cinema

Cine (BI. 13 -127/ Tel.: 3388-0832)

Fundada em 1994 pelo diretor Clovis Mello e o produtor Raul Doria, a produtora Cine está no Downtown desde Fevereiro do ano passado. A empresa se mantém entre as três produtoras brasileiras mais premiadas no País e no exterior há duas décadas, sabendo traduzir a brasilidade em vários comerciais que fazem parte da história da publicidade nacional. Para citar alguns prêmios, são oito Leões em Cannes, 12 profissionais do ano da Rede Globo, dois Prêmios Caboré, além de medalhas no London Festival, Clio, One Show e New York Festival. No início desta década, a produtora ampliou a sua atuação na área de conteúdo, com destaque para o documentário de longa-metragem Coração Vagabundo, premiado nos Festivais de Roma e Barcelona, entre outros filmes. Artistas como Fernanda Montenegro, Gloria Pires, Selton Melo, Mateus Natchergale, Aline Moraes, Gabriela Duarte etc. já se envolveram nas produções da Cine.

Foto: Reprodução da Internet.



Fotos: Divulgação.

Muito mais que música

Capitão Musical (BI 16 - 308 / Tel.: 3286-1321)

Nomes em destaque no *funk* carioca já passaram pela produtora. Entre eles, Mr. Catra, Mc. Marcinho e Naldo Benny. Além disso, foi o estúdio escolhido por artistas do *pop* nacional, como Latino e Anitta. O nome da produtora tem tudo a ver com música, mas não é somente nessa área que ela investe. A Capitão Musical já produziu comerciais para grandes marcas como Coca-Cola Brasil e Tim. E, além de estarem em fase de desenvolvimento de novas canções, a Capitão está produzindo o novo comercial para o Posto BR, para a Vale do Rio Doce e para o banco Santander.

Mangiare la Pasta

As tão desejadas massas oferecidas no Downtown são as estrelas destas páginas. Com acompanhamentos e sabores dos mais variados, quatro restaurantes prepararam sugestões para lá de apetitosas para os paladares mais apurados. Esta é uma boa herança das tradicionais cozinhas italianas direto para a mesa carioca. Por isso, aproveite e deleite-se com o menu de cada um deles e faça a sua escolha. Para quem não quer sair da dieta, há ainda as saladas e versões integrais dos pratos mais democráticos em todo o mundo. Buon appetito!

Fotos: Divulgação.



Cozinha da Casa

Spoletto (Bl. 21 – 114/ Tel.: 2491-9695)

O Spoletto apresenta a campanha Cozinha da Casa, com pratos autorais criados por gerentes dos próprios restaurantes da marca, de cinco estados. O cardápio traz uma receita diferente para cada dia, com um pouco da experiência deles nos fogões, a preços bem convidativos. O restaurante contou com a colaboração dos chefs executivos da rede Andrea Conceição e Gianni Carboni e lançou um desafio aos participantes do projeto Massima 2016, que capacita e estimula os gerentes dos restaurantes a se tornarem chefs de gastronomia. Salada com Mel & Mostarda, Spaghetti com Paillard de Frango, Gnocchi, Penne Bolognesa com Bacon, Penne Al Mare, Ravióli de Gorgonzola e a Lasagna de Queijo & Presunto são as sugestões de segunda a domingo. Aproveite e experimente cada uma delas.



Opções leves e gostosas

Mixirica (Bl. 17 – 101/Tel.: 3400-7926)

Aberto no dia 23 de Fevereiro, o restaurante Mixirica é mais uma novidade no shopping e é uma alternativa àqueles que não consomem massas. Comandado pelos sócios Maurício e Luciana Moraes (pai e filha), a ideia é que o local ofereça receitas mais leves. Para quem aprecia alimentos naturais, a dica é provar as saladas brasileiras combinadas de proteína, suco, salada de fruta em um agradável combo. Para as refeições mais leves, sanduíches, wraps e tapiocas, inclusive com a opção vegetariana. Os sucos são criativos, incluindo detox, e também os tradicionais. Há ainda ofertas de vitaminas e shakes deliciosos, assim como saladas de fruta e açaí, muito elogiados.

Sabores do mundo

Rosita Café (Bl. 21 – 126/ Tel.: 3084-5202)

Quem aprecia uma boa massa não pode deixar de experimentar o Linguine com Camarões ao Champagne especialmente preparado pelo chef Pedro Castro Neves do Rosita Café. Outras opções são o Fetuccini D'Amicci com tiras de mignon flambadas e molho funghi e o Penne com Queijo de Cabra ao molho sugo rústico com berinjela e abobrinha grelhadas. Para os mais tradicionais, a sugestão é o Spaghetti alla Arrabbiata ao molho sugo basilico apimentado. Se ainda der tempo, desfrute do 8º Festival Sabores de Portugal que vai até o dia 16 de abril, no Rosita Bistrô. Entre as receitas: Polvo com Pimentão Vermelho, receita garimpada na Tasquinha do Oliveira em Évora, ou com a tradicional Punhétinha de Bacalhau com Torradas.



Deliciosas combinações

Green Food (Bl. 17 – 108/ Tel.: 3792-8892)

Inaugurada em 21 de Janeiro o restaurante Green Food chegou ao Downtown para ficar. Massa integral ao molho bolonhesa com patinho moído (refeição fit) e a salada caprese que leva massa integral, abacate, manjerição e tomate cereja (boa opção também para veganos) são as sugestões de massa. Os proprietários Filipe Fernandes, Noelle Cunha, Bruno Guerra e Camila Bitencourt escolheram o shopping Downtown por ser um ambiente que conversa com a marca. "Um espaço tranquilo para fazer passeios no tempo livre e também uma área agradável e prática para passar o tempo entre uma atividade e outra durante os afazeres do dia a dia", afirmam.



Kariny da Silva Peixoto
Proprietária da Clínica de Reabilitação Integrada Manuel Arthur Peixoto (Crimap)

Estrutura e profissionalismo na reabilitação

A psicóloga, terapeuta cognitiva comportamental e terapeuta ABA, Kariny da Silva Peixoto, de 38 anos, inaugurou em novembro do ano passado a Clínica de Reabilitação Integrada Manuel Arthur Peixoto (Crimap). Localizado no Bloco 8, na sala 301, o espaço desenvolve tratamentos terapêuticos a crianças e adolescentes portadores de diferentes necessidades especiais, como as do seu filho, que tem paralisia cerebral e deu nome ao lugar.

A clínica conta com 200 metros quadrados divididos em cinco espaços. São três salas montadas para terapias, com muitos equipamentos e mais duas salas para atendimentos. Todos os espaços tem a possibilidade de adaptar atividades e foram pensados para serem usados por todos os profissionais. O tratamento é acompanhado por psicóloga, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, fonoaudióloga, pedagoga, nutricionista, musicoterapeuta e neurologista. Nesta entrevista, Kariny dá mais detalhes sobre a Crimap.

Por que decidiu abrir a Crimap e quando ela iniciou as atividades no Downtown?

A Crimap foi planejada para proporcionar para as crianças e as famílias o excelente tratamento que meu filho, Manuel Arthur, pode receber. Manuel tem paralisia cerebral e é ele que dá nome a Crimap (Clínica de Reabilitação Integrada Manuel Arthur Peixoto). A inauguração foi no dia 10 de novembro de 2016.

Por que escolheu o Downtown como local da clínica e que vantagens enxerga nisso?

Quando resolvi montar a clínica, procurei uma localização que atendesse às pessoas que moram na Zona Oeste e na Zona Sul. O Downtown é o lugar que atende a esses dois grupos, além de ser um espaço que proporciona algumas facilidades para os responsáveis que levam as crianças para as terapias, como o acesso, o estacionamento e a infraestrutura. Algumas crianças ficam em atendimentos por algumas horas, e, estando em um espaço como o Downtown, os responsáveis podem aproveitar esse tempo resolvendo o que precisam.

Como se dá a participação dos pacientes e da família no tratamento?

As famílias dos nossos pacientes estão sempre envolvidas em tudo o que está acontecendo. Os atendimentos são individualizados com duração de 50 minutos. Semestralmente fazemos reuniões com os pais e responsáveis para traçarmos os objetivos para

o próximo semestre. Durante toda a semana damos retorno para os responsáveis do que está sendo feito e, sempre que necessário, passamos orientações para eles. Acreditamos que o envolvimento da família é fundamental para a evolução das crianças.

Que tipos de pacientes podem ser atendidos na clínica e como eles fazem para marcar uma consulta ou atendimento no lugar?

A clínica está equipada e preparada para atender crianças de todas as idades e seus familiares. Nossa equipe é especializada no tratamento pediátrico e buscamos sempre nos atualizar. Os telefones da clínica são 3433-7553 e 3433-7505. Nosso site é www.crimap.com.br. Já o Facebook e o Instagram são: @crimaprj.

Quantos pacientes são atendidos por dia ou por mês no local?

Temos a capacidade de fazer até 50 atendimentos por dia.

Que tipo de avaliação é realizada e que benefícios os pacientes podem obter através destes tratamentos?

Quando recebemos a criança fazemos uma avaliação para saber quais serão as técnicas e tratamentos usados. Fazemos um planejamento para cada uma. Para fazer esse planejamento de forma eficaz, temos especialização em fisioterapia neurológica baseada no conceito neuroevolutivo Bobath, Integração Sensorial, Therasuit, Reequilíbrio toraco abdominal, kinesio tape, eletroestimulação e cursos para tratar a baixa visão.

Estão pretendendo ampliar o número de atividades ou especialidades atendidas na Crimap? Se sim, quando e quais serão as novas 'modalidades' de tratamento?

Depois que abrimos a clínica já ampliamos nossas atividades com a chegada dos Fabulosos, que trabalham com rodas de bebês estimulando o processo infantil passando pela música, exploração sensorial e artes plásticas. Sempre de forma lúdica e divertida. A brincadeira é a ferramenta mais importante do trabalho.

O que acredita que seja o diferencial do tratamento dos pacientes da Crimap? E como tem sido a receptividade dos pacientes e seus familiares?

A Crimap é uma clínica sonhada junto com uma equipe de terapeutas e pais de uma criança com paralisia cerebral. Com as experiências de cada um, fomos montando o que achamos que seria ideal para as crianças. Acreditamos que esse seja o nosso diferencial. Temos a possibilidade de oferecer um local sonhado por terapeutas e família e temos como resultado um lugar aonde podemos oferecer excelência em tratamentos e serviços junto com um ambiente muito acolhedor. Os relatos dos pais são muito positivos. Em sua maioria, dizem que se sentem muito bem ao chegar na Crimap e ficam sempre encantados com a estrutura da nossa clínica.

Se pudesse dar um conselho às mães (iniciantes) de crianças com paralisia cerebral, qual seria?

O caminho é longo, muitas dificuldades e desafios vão aparecer. Porém, devemos comemorar cada vitória dos nossos filhos. Ter uma criança especial em casa nos dá a oportunidade de enxergar o mundo com outros olhos, muito mais sensíveis. O sorriso deles nos dá força para seguir e cada pequena vitória se torna enorme.

A busca por profissionais em que você confie é de extrema importância e a participação ativa nas atividades ou no que os profissionais indicam para casa é fundamental. Conversar com os profissionais, tirar dúvidas e trocar experiências também ajuda muito, pois nos faz perceber que não estamos sozinhas.

Para finalizar, que recado você deixa para o público do Downtown?

A Crimap está sempre de portas abertas para todas as famílias!



LOIAS



Vestuário Masculino

- Aviator**
Bl. 16 – 118 Tel.: 3139-4000
- Engarde**
Bl. 03 – 111 Tel.: 2491-3185
- Limits**
Bl. 05 - 101E Tel.: 2431-8133
- Reserva**
Bl. 05 – 101 D Tel.: 2397-0100

Vestuário Unissex

- Armadillo**
Bl. 07 – 109/110
Tel.: 2491-2982
- Del Rey**
Bl. 16 – 109 Tel.: 3153-7866
- Hering Store**
Bl. 07 – 112 Tel.: 3597-7773
- Taco**
Bl. 17 – 142 Tel.: 3153-7804
- The One**
Bl. 08 – 101 Tel.: 3419-5317
- UV Line Rio**
Bl. 22 – 115 Tel.: 2496-9071

ALIMENTAÇÃO

BOMBONIÈRE

- Cacau Show**
Bl. 08 – 102 Tel.: 3251-9532
- Chocolates Brasil Cacau**
Bl. 03 – 110 Tel.: 3546-9077
- Kopenhagen**
Bl. 04 – 124 Tel.: 3433-8770
- Pipocou Doces**
Bl. 08 – 103 Tel.: 3139-4109

CAFETERIAS

- Armazém do Café**
Bl. 17 – 138 Tel.: 3153-7903
- Brownieria**
Bl. 07 – 102 Tel.: 3153-7890
- Califórnia Coffee**
Bl. 21 – 108 Tel.: 3433-7411
- Casa do Pão de Queijo**
Bl. 17 – 124 Tel.: 3982-8558
- Coffee Drink Gourmet**
Bl. 13 – 132 Tel.: 3518-0084
- Fran's Café**
Bl. 21 - 110 Tel.: 3433-7217
- Starbucks Coffee**
Bl. 07 – 111 Tel.: 3553-6869

DELICATESSEN

- Bolos da Cecília**
Bl. 08 – 107 Tel.: 3594-8222
- Padaria e Mercado Será Por Quê**
Bl. 09 – 118 Tel.: 3153-7855
- Pão & Companhia**
Bl. 22 – 111 Tel.: 3433-7476
- Make a Cake**
Bl. 09 – 115 Tel.: 3486-3120

FAST-FOOD

- Bob's**
Bl. 17 – 117 Tel.: 3649-7273
- Burger King**
Bl. 17 – 119 Tel.: 3433-8788
- Casa da Empada**
Bl. 08 – 141 Tel.: 3153-7742
- Delícia de Suco**
Bl. 04 – 138 Tel.: 2494-5019
- Domino's Pizza**
Bl. 04 – 110 Tel.: 2494-6999
- Fast Açaí**
Bl. 04 – 139 Tel.: 2179-8123
- Fry's Burgers**
Bl. 17 – 119 – A Tel.: 2493-2716
- Giraffas**
Bl. 17 – 120 Tel.: 3433-7749

- Mc Donald's**
Bl. 17 – 113 Tel.: 2494-6680
- Mc Donald's – (Quiosque)**
Bl. 13 – Q13a
- Mc Donald's – (Quiosque)**
Bl. 23 – Q23a
- Mega Matte**
Bl. 20 – 132 Tel.: 2483-8551
- Mega Matte – O Matte com Sabor de Saúde**
Bl. 04 – 140 Tel.: 3439-5920
- Mixirica**
Bl. 17 – 106 Tel.: 3400-7926
- Montana Grill Express**
Bl. 17 – 116 Tel.: 3553-1682
- Polis Sucos**
Bl. 17 – 110 Tel.: 2494-7674
- Rei do Mate**
Bl. 17 – 104 Tel.: 2483-6262
- Sabor do Pastel**
Bl. 03 – 130 Tel.: 2429-9811
- Spoletto Downtown**
Bl. 21 – 114 Tel.: 2491-9695
- Subway**
Bl. 17 – 123 Tel.: 2431-6565

PRODUTOS NATURAIS

- Herbalife -**
Bl. 13 – 131 Tel.: 2146-1533
- Consultor Independente**
Bl. 22 – 205 Tel.: 98264-5980
- Mundo Verde**
Bl. 02 – 107 Tel.: 3738-6825

RESTAURANTE

- Atlântico Sushi**
Bl. 04 – 108 Tel.: 3500-5907
- Balada Mix**
Bl. 05 – 101A Tel.: 2494-7774
- Beluga**
Bl. 17 – 121 Tel.: 2496-3834
- Billy The Grill**
Bl. 17 – 122 Tel.: 3500-5942
- Brasileirinho**
Bl. 08 – 109 Tel.: 3433-7471
- Camarão & Cia**
Bl. 17 – 105 Tel.: 3153-5762
- Carioca Bar e Botequim**
Bl. 04 – 102 Tel.: 2494-5018
- Chez Beli**
Bl. 09 – 117 Tel.: 2429-3089
- Empório 13**
Bl. 13 – 131 Tel.: 2146-1533
- Estação Downtown**
Bl. 17 – 109 Tel.: 2494-8399
- Garnizé – Galeto e Chopp**
Bl. 22 – 112 Tel.: 3982-5457
- Koni Store**
Bl. 21 – 112 Tel.: 3433-7929
- Le Brasil Bistro**
Bl. 06 – 101 Tel.: 3264-0404
- Maria Restaurante**
Bl. 21 – 129 Tel.: 3139-4139
- Mega Árabe**
Bl. 02 – 122 Tel.: 3553-6609
- Miscelânea**
Bl. 09 – 112 / Tel.: 2051-8383
- Na Pressão Chopperia**
Bl. 06 – 120 Tel.: 2493-2060
- Nove**
Bl. 09 – 113 Tel.: 3152-3943
- Outback**
Bl. 07 – 114 Tel.: 3597-1114
- Planeta Sushi**
Bl. 04 – 109 Tel.: 2431-9740

Restaurante Stambul

- Bl. 17 – 102 Tel.: 3982-2190
- Rosita Café**
Bl. 21 – 126 Tel.: 3084-5202
- Sushi Barra**
Bl. 09 – 114 Tel.: 2494-5595
- Saporito Ristorante**
Bl. 22 – 108 Tel.: 3576-4501
- Tosaka Restaurante Japonês**
Bl. 04 – 120 Tel.: 2493-6350
- The Burger Experience**
Bl. 21 – 133 Tel.: 4108-7808
- Vamo**
Bl. 05 – 101 Tel.: 3433-7056

SELF-SERVICE

- Buena Vida Social Clube**
Bl. 09 – 119 Tel.: 3251-5424
- Yaki – Culinária Chinesa**
Bl. 17 – 106 Tel.: 2494-6630
- e Japonesa**
Bl. 17 – 106 Tel.: 2494-6630
- SORVETE**
Bl. 16 – 123 Tel.: 3139-4020
- Yogoberry**
Bl. 21 – 109 Tel.: 3433-8783
- Biodanza – I.B.F**
Bl. 04 – 237 Tel.: 3489-2861
- Celia Rebuzzi**
Bl. 06 – 213 Tel.: 2491-9974
- Centro Acupuntura Chinesa**
Bl. 23 – 210 Tel.: 2256-4241
- Centro de Acupuntura e Terapia Chinesa**
Bl. 08 – 228 Tel.: 2429-3392
- Danielle Fliess - Studio**
- Levitá**
Bl. 21 – 261 Tel.: 2491-3643
- Juliana Batista Rangel**
Bl. 02 – 313 Tel.: 3500-5039
- Marcos Chrispim**
Bl. 20 – 213 Tel.: 3433-7555
- Margareth Bandeira**
Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171
- Paschoal Bagno – NEW SEI TAI**
Bl. 16 – 123 Tel.: 3139-4020
- Yu Tin**
Bl. 23 – 210 Tel.: 2256-4241

Café & Cia

Café Espresso
Capuccino
Chocolate
Pão de Queijo
Queijo Quente
Misto Quente

Pratos Executivos

Pratos Árabes e Brasileiros a partir de **R\$ 16,00**

Kit Festa

Mini Coxinhas
Mini Kibes
Risoles Camarão
Bolinha de queijo
Enroladinho de salsicha
Torta Di Norma - Refrigerante

Salgados

Esfíhas
Kibes
Empadas
Coxinhas
Joelhos
Sanduíches Naturais

Sucos & Vitaminas

Laranja
Limão
Abacaxi c/ Hortelã
Acerola
Morango
Banana /Mamão

www.megaarabe.com.br

Delivery*

3433-8666
3982-2209

*Delivery somente para Downtown e Città America sem taxa de entrega
*adicionar valor da embalagem seg a sex das 8 às 20:00 hs
sábados das 8 às 13:00 hs

Açaí

Centro de acupuntura chinesa

Emagreça

Método natural. Sem medicamentos.

Com Acupuntura e Energia Vital.

Para dores em geral.

中国
针灸

Método realizado pelo Chinês Yu Tin, graduado pela Universidade de Acupuntura Tradicional Chinesa de Chang Chun. Faça acupuntura com energia vital, regulando o sistema nervoso relacionado à alimentação através da liberação de pontos de gordura.

Stress - Depressão - Distúrbios emocionais - Ansiedade - Menopausa - Tensão pré-menstrual - Insônia
Parar de fumar - Fibromialgia - Sinusite - Enxaqueca - Dores de coluna - Dores de joelho - Dores de cervical
Nervo ciático - Bursite - Tendinite - Esporão - Obesidade - Rejuvenescimento

Copacabana: Rua Siqueira Campos, 43 - SL 601.
Barra: Shopping Downtown - Av. das Américas 500 - Bl 23 - Sl 210
2256-4241 / 2493-9802 - www.yutinacupuntura.com.br

ALERGOLOGIA / IMUNOLOGIA

Carla Goulart

Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171

Claudia Duarte de Moraes

Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171

Elisabete Blanc

Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171

Henrique Mem Eisenberg

Bl. 16 – 107 Tel.: 2494-5896

Hevania Mara Vaz Ricardo

Bl. 03 - 120 Tel.: 3171-3171

Iana Rodrigues

Bl. 03 – 308 Tel.: 3242-5005

Jorge Soares de Oliveira

Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171

Ricardo Balesdent Barreira

Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171

Rodrigo Cardeal Menezes

Bl. 23 – 202 Tel.: 3325-0245

Ruben Menezes Neto

Bl. 20 – 313 Tel.: 2492-5578

Vania Ramos Pires

Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

ANATOMIA / PATOLOGIA /

CITOPATOLOGIA

Roberto Guarnetti Nassralla

Bl. 08 – 217 Tel.: 2494-5514

Virginia Borges Nassralla

Bl. 08 – 216 Tel.: 3982-1616

ANESTESIOLOGIA

Marcelo Cursino

Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

ANGIOLOGIA / CIRURGIA

VASCULAR

Alexandre Barros

Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

Almar Bastos

Bl. 20 – 205 Tel.: 2491-9592

Barbara Beatriz Couto Ruivo

Bl. 16 – 122 Tel.: 99066-9898

Carlos Alexandre de Paula

Bl. 08 - 320 Tel.: 3171-3171

Clinica Dr. Zandona

Bl. 23 – 307 Tel.: 2494-6667

Edson A. Neves

Bl. 16 – 305 Tel.: 3982-8646

Fábio Monteiro Costa

Bl. 09 – 225 Tel.: 3500-5277

Fernando Piccoli

Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

Giovani Minichelli Di Luccio

Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171

Hugo Coelho Neves

Bl. 16 – 305 Tel.: 3982-8646

Jayme Ramos de Almeida

Filho

Bl. 21 – 231 Tel.: 3139-9956

José Eduardo Zandona

Bl. 23 – 308 Tel.: 2494-6667

José Ricardo Brizzi Chiani

Bl. 21 – 325 Tel.: 2486-3123

Luiz Baptista

Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171

Luiz César Lopes

Bl. 06 – 228 Tel.: 3153-7522

Marcelo Paiva

Bl. 21 – 320 Tel.: 3150-2741

MVM Medical

Bl. 09 – 224 Tel.: 2421-1328

Paulo Márcio Canongia

Bl. 22 – 202 Tel.: 2494-6529

Pedro M. G. de Freitas

Bl. 20 – 205 Tel.: 2491-9592

Thiago Azevedo Rocha

Bl. 08 - 320 Tel.: 3171-3171

Varizes.com – Bellas Pernas

Bl. 16 – 305 Tel.: 3982-8646

CARDIOLOGIA

Adélio Vieira Teixeira

Bl. 20 – 213 Tel.: 3433-8354

Adriano Fonseca de Moraes

Bl. 21 – 229 Tel.: 2496-3808

André Luis Caldas

Bl. 20 – 213 Tel.: 3433-7555

Antonio Lusquiños

Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

Armando Rodrigo D' Aboim

Bl. 21 – 325 Tel.: 2486-3123

Benjamin Farbiarz Segal

Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

Bruna de Mello Andrade

Bl. 09 – 304 Tel.: 2439-8009



Fique Livre das Varizes
com a tecnologia do Laser.
(E o melhor, sem agulhas!)

varizes.com
www.varizes.com

Mais que estética, bem-estar.

Dr. Edson A. Neves
Dr. Hugo C. Neves

- TRATAMENTO DE VARIZES
- DOPPLER VASCULAR
- FLEBOSCOPIA
- ÚLCERA VARICOSA
- LINFEDEMA

Bl 16 sala 305 - Central de Atendimento: (21) 3394 3363 / 3982-8646 / 2496-6462



Diagnóstico e tratamento de varizes:

- Realização de exame Ecodoppler
- Tratamento a laser (rapidez e precisão)
- Escleroterapia
- Combate a dores e outros sintomas
- Micro-cirurgias

Confecção de fístulas para hemodiálise.

Diagnóstico e tratamento de outras doenças vasculares.

Dr. Jayme R. Almeida Filho
Angiologia e Cirurgia Vascular

Av. das Américas, 500 - Downtown - bl. 21 - sala 231
Portaria B ou C - Barra da Tijuca - RJ

Tel: (21) 3139-9956 / 2496-3970 / 99474-4360 / clinicajramos@gmail.com

Bruno Heringer Dias

Bl. 02 – 215 Tel.: 99800-6697

Clínica Barracor Medicina

Diagnóstica

Bl. 08 – 226 Tel.: 2494-5659

Clínica Cardio Life Barra

Bl. 22 – 307 Tel.: 3734-8935

Daniele Gusmão Toledo

Bl. 09 – 304 Tel.: 2494-5659

Fabiana Voigt

Bl. 20 – 213 Tel.: 3433-7555

Fabrini Batista Soares

Carpinete

Bl. 22 – 307 Tel.: 3734 - 8935

João Luiz Frighetto

Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171

José Henrique Mendes Spirito

Bl. 09 – 304 Tel.: 2439-8009

Julio Cesar Trindade da Costa

Bl. 09 – 225 Tel.: 3500-5277

Letycia Shor

Bl. 13 – 214 Tel.: 3597-6936

Marcel Coloma

Bl. 09 – 231 Tel.: 2494-7082

Mariane Oliveira da Silva

Gonçalves

Bl. 22 – 307 Tel.: 3734-8935

Marco Antonio de Mattos

Bl. 09 – 304 Tel.: 2439-8009

Nelson Coloma

Bl. 09 – 231 Tel.: 2494-5648

Patrícia Mendes

Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171

Paula Picanço

Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

Paulo J. Moura de Souza

Bl. 16 – 234 Tel.: 2492-3539

Paulo Martins Soares –

Cardiologia Infantil

Bl. 16 – 230 Tel.: 2493-7218

Ricardo Zajdenverg

Bl. 20 – 313 Tel.: 2492-5578

Rossana Rodrigues Moreira

Bl. 08 – 210 Tel.: 3023-7525

Sirley Queiroz

Bl. 16 – 107 Tel.: 2494-5896

Vivekananda Pontes

Bl. 22 – 202 Tel.: 3084-2002

CARDIOLOGIA PEDIÁTRICA

Lilian Stewart

Bl. 03 – 120 L Tel.: 3171-3171

CIRURGIA

Celso e Ada Rangel

Consultório Médico

Bl. 04 – 322 Tel.: 2494-5380

Celso Lucas da S. Rangel

Bl. 04 – 322 Tel.: 2494-5380

Cirurgias SOS AIT Saúde

Bl. 16 – 230 Tel.: 2493-7218

Gilberto Amaral Teixeira

Bl. 08 – 223 Tel.: 2495-4368

José Alfredo C. Padilha

Bl. 20 – 304 Tel.: 2493-4927

Roberto Duarte Franco

Bl. 22 – 202 Tel.: 2494-6529

Sérgio do Valle

Bl. 16 – 232 Tel.: 2492-3617

CIRURGIA DA MÃO

Rodrigo Berlink

Bl. 21 – 209 Tel.: 3268-0248

CIRURGIA PEDIÁTRICA

Ana Teresa Vacchiano

Bl. 3 – 120 Tel.: 3171-3171

Daniela Gouveia de Oliveira

Miranda Conde

Bl. 20 – 213 Tel.: 3433-8354

Sandoval Lage Sobrinho

Bl. 09 – 225 Tel.: 3500-5277

CIRURGIA PLÁSTICA

Alberto Birman

Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171

Álvaro Luiz Cansanção

Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

Andrea Yuan

Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171

Antonio Rustoni

Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171

Bernardo Melman

Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

Bruno Padilla Gatto

Bl. 20 – 130 Tel.: 2493-6284

Cirurgia Plástica

Bl. 22 – 309 Tel.: 2494-6830

Clinée

Bl. 08 – 128 Tel.: 2146-6106

Denise Vilas Boas

Bl. 21 – 257/258

Tel.: 3597-0800

Fabiola F. Correa da Costa

Bl. 21 – 257 Tel.: 3597-0800

Gustavo Nobrega da Rocha

Bl. 13 – 214 Tel.: 3597-6936

José Fernando Gomes Lucas

Bl. 20 – 213 Tel.: 3433-8354

Katia Perim Santana

Bl. 06 – 228 Tel.: 3153-1522

Maria Aparecida Avolio Dib

Bl. 22 – 202 Tel.: 2494-6529

Mário Peter Pires

Bl. 20 – 213 Tel.: 3433-8354

Marleide Paraiso Pinto

Bl. 22 – 309 Tel.: 2494-6830

Dr. Luis Borsella

Bl. 21 – 247 Tel.: 3153-7561



Cirurgia de Varizes a laser

Na cirurgia a laser, a fibra ótica emite um laser em sua ponta gerando calor que eleva a temperatura do sangue, provocando o fechamento da veia e sua reabsorção pelo organismo, sem danificar outros vasos e tecidos. Isso torna a recuperação do paciente muito mais rápida.



Vaso varicoso



Ruptura e danos comuns no tratamento tradicional



Tratamento a laser (fibra ótica)



Conheça a Clínica Varilaser e seus cirurgiões de excelência reconhecida em tratamentos vasculares
Shopping Downtown- Bloco 21 - Portaria D - Sala 325

Telefone: (21) 2486-3123
WWW.VARILASER.COM.BR



Dr. Luis Borsella
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica Estética

ESPAÇO SAÚDE & MEDICINA

SUBLOCAÇÃO DE HORÁRIOS PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE

99226-5043

- ▶ Peeling Médico
- ▶ Preenchimentos
- ▶ Botox
- ▶ Fios Faciais
- ▶ Luz Pulsada
- ▶ Criolipólise
- ▶ Hidrolipo Enzimática
- ▶ Varizes
- ▶ Cirurgia de Pálpebras
- ▶ Prótese de Mama

Av. das Américas 500, Bl 21 Sala 347, Shopping Downtown – Barra da Tijuca
Tel: 3153-7561 / 96649-2645 / 97419-1914 Acesse nosso site: www.esmsaude.com.br

clínica dermatológica
Dermatologia Clínica, Cirúrgica, Estética & Laser

- LASER CO2
- LASER VASOS DO ROSTO
- LUZ INTENSA PULSADA
- RADIOFREQUENCIA
- BOTOX
- DERMAROLLER
- DOENÇAS DA PELE, CABELO E UNHA
- CIRURGIA DERMATOLÓGICA
- VELASHAPE
- PREENCHIMENTO FACIAL

Dra. Micheline Neves e Dra. Patricia Schulmann
Bl. 4 | Cob. 316 | Tel.: 2495-6194 | 2491-2652

Patricia Tatsch Bl. 20 – 213 Tel.: 97551-4414	Myrian Scapin Morelli Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171	Centro Dermatológico Denise F. Chambarelli Bl. 04 – 132 Tel.: 2493-3166	Denny Granatowicz Bl. 16 – 107 Tel.: 2494-5896
Rogério de Fássio Bl. 04 – 243 Tel.: 2492-2656	Octávio Pavan Rodrigues de Paula Bl. 20 – 213 Tel.: 3433-7555	Claudia Tannouz Puppuin Bl. 13 – 202 Tel.: 2493-2406	Dermatologia: Clínica, Cirurgia e Estética Bl. 20 – 216 Tel.: 2494-6257
Ta Chao Wu Bl. 04 – 229 Tel.: 2495-4848	Valéria Matarotti Santos Moreira Bl. 20 – 213 Tel.: 3433-7555	Claudio Jacques Bl. 09 – 222 Tel.: 2491-8735	Derma-Up Bl. 06 – 310A Tel.: 3591-4691
Vitor Galo Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171	DERMATOLOGIA Ana Carolina Sangenetto	Clinderm Bl. 09 – 222 Tel.: 2491-8735	Eliane Mathias Senos Bl. 16 – 315 Tel.: 2491-3787
CLÍNICA GERAL Fernando Henrique de Mattos Bl. 09 – 304 Tel.: 2439-8009	Fernandes Bl. 22 – 202 Tel.: 2494-6529	Clínica Pelle Bl. 06 – 219 Tel.: 2495-7289	Gisele Maria Napoleão Bl. 16 – 315 Tel.: 2491-3787
Júlio Cesar R. Lima Audiometria Bl. 16 – 210 Tel.: 3433-7762	Alessandra Ciodaro Furlanetto Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171	Cliniderma Bl. 16 – 107 Tel.: 2494-7902	Jefferson Braga Louback Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171
Katia Vencato Piazzi Bl. 21 – 257/258 Tel.: 3597-0800	Camile Pereira Figueira Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171	Daniela Guériot B. V. Monteiro Bl. 06 – 219 Tel.: 2495-7289	Katia G. Castello Bl. 16 – 315 Tel.: 2491-3787
Luiz Rodrigues Valim Bl. 20 – 213 Tel.: 3433-7555	Celio Abdalla Bl. 09 – 222 Tel.: 2491-8735	Denis Furtado Bl. 13 – 307 Tel.: 4107-2344	Leticia Chambarelli Fernandes Bl. 04 – 132 Tel.: 2493-3166
	Centro de Dermatologia e Medicina Avançada Bl. 04 – 234 Tel.: 3153-7489	Denise Chambarelli Fagundes Bl. 04 – 132 Tel.: 2493-3166	Márcia Helena de A. Marques Bl. 20 – 216 Tel.: 2494-6257

Maria de Lourdes Rocha Bl. 06 – 213 Tel.: 2491-9974	Roberta Teixeira Bl. 04 – 234 Tel.: 3152-6003	Anna Gabriela Fuks Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171	Karla Duccini Bl. 13 – 214 Tel.: 3597-6936
Maurício Carneiro dos Santos Bl. 16 – 315 Tel.: 2493-7004	Simone Abdalla Bl. 09 – 222 Tel.: 2491-8735	Bianca Ellen Lichtenstein Bl. 23 – 202 Tel.: 3325-0245	Lia Aguiar Cordeiro – Endocrinologia Pediátrica Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171
Micheline Neves Bl. 04 – 316 Tel.: 2491-2652	Spazio Pelle Bl. 16 – 315 Tel.: 2491-3787	Candida Antunes Domecq Bl. 20 – 213 Tel.: 3433-7555	Lisa Duarte Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171
Milena Botelho Bl. 21 – 320 Tel.: 3150-2741	Tatiane Kitamura Bl. 16 – 214 Tel.: 2494-5937	Cristina da Costa Lopes Cardoso Bl. 03 – 308 Tel.: 2494-5233	Luciana Diniz Carneiro Spina Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171
Monica Duarte da Cunha Bl. 03 – 120 Tel.: 3171 - 3171	Valéria Matarotti Santos Moreira Bl. 20 – 213 Tel.: 3433-8384	Daniilo Mello Mentrop Bl. 20 – 213 Tel.: 3433-8354	Maria Palmeira Ferreira Lusquinos Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171
Monica Lobato Tavarone Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171	ENDOCRINOLOGIA Ana Maria Ferreira de Oliveira Bl. 16 – 230 Tel.: 2493-7218	Denise Frydman Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171	Maria Alice da Costa Perrota de Carvalho Bl. 20 – 213 Tel.: 3433-7555
Patrícia Paiva Schulmann Bl. 04 – 316 Tel.: 2491-2652	André Nunes Bl. 23 – 308 Tel.: 2494-6667	Evaldo Rabello Sobrinho Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171	Mauro Macedo Guimarães Bl. 06 – 110f Tel.: 2495-9357
Paula Ramalho Bl. 02 – 215 Tel.: 3507-0061	Rebeca A. R. S. Maffra Bl. 20 – 213 Tel.: 3433-7555	Fabiola Graça da Fonseca Bl. 20 – 314 Tel.: 3269-5683	Paula Flecher B. Schlobach Bl. 20 – 213 Tel.: 3433-7555
Renata Farhi Bl. 16 – 122 Tel.: 2486-3986	Renata Farhi Bl. 20 – 213 Tel.: 3433-7555	Fernando Matos Filho Bl. 09 – 304 Tel.: 2439-8009	
	Araujo Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171	Francisco Blotta Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171	

hlpA
HIPERLIPOCLINIA ASSINTOMÁTICA

(21) 3153-7527
(21) 98989-6768

Av. das Américas, 500
Bloco 8 C - Sala 229 -
Downtown Barra da Tijuca - RJ

PIONEIRA NA TÉCNICA EM ELIMINAÇÃO DE GORDURA LOCALIZADA

- Sem internação
- Anestesia local
- Acessível
- Excelência nos resultados

BACK SHAPE
Bumbum perfeito, sem prótese, eficácia na modelagem glútea

• Tratamentos faciais e corporais
• Hidrolipoclasia

hlp.a.med.br

Regina Maria Dias
Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

Ricardo Barreto
Bl. 20 – 213 Tel.: 3433-7555

Ruth Clapauch
Bl. 16 – 228 Tel.: 2493-0963

Samira Hammad Ribeiro
Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

Silvio Voscaboinik
Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171

Simone Seabra Fagundes
Bl. 06 – 110 Tel.: 2495-9357

FISIOTERAPIA

Anderson Ricette
Bl. 13 – 230 Tel.: 2492-7829

Anna Paula Rocha Matins
Bl. 06 – 213 Tel.: 2491-9974

Bia Farias
Bl. 04 – 242 Tel.: 2431-8811

Carolina Bicudo
Bl. 13 – 232 Tel.: 2486-9800

Capfisio
Bl. 22 - 234 Tel.: 2496-3668

Claudia Melo Moradillo
Bl. 04 - 320 Tel.: 3171-3171

Deuzeni Gomes de Oliveira
Bl. 20 - 313 Tel.: 3153-7721

Eduarda Guaraná
Bl. 06 – 217 Tel.: 99736-6767

Fisioesdras
Bl. 08 – 221 Tel.: 2495-2766

Fisio In Foco
Bl. 02 – 218 Tel.: 3152-6048

Fisioterapia e Órteses das Mãos
Bl. 21 – 262 Tel.: 3152-6030

Luciana Monteiro
Bl. 09 – 201 Tel.: 2493-3444

Rosangela Souto - Osteopatia / RPG - Studio Levitá
Bl. 21 – 261 Tel.: 2491-3643

Tatiana Azevedo
Bl. 09 – 201 Tel.: 2493-3444

FONOAUDIOLOGIA

Adriana Fischler
Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171

Fernanda Pereira Silva
Bl. 20 – 213 Tel.: 3433-8354

Fernanda Reis
Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171

Flávia Rocha Franca
Bl. 16 – 229 Tel.: 3153-7830

Juliana Prass Lemes
Bl. 04 – 206 Tel.: 3982-2344

Laboratório de Voz - Emilia Cassiano
Bl. 08 – 135 Tel.: 3084-0920

Luciana Valle Franco Mazzaro
Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171

Raquel Blatt
Bl. 16 – 107 Tel.: 2494-5896

Valderez Prass Lemes
Bl. 04 – 206 Tel.: 3982-2344

GASTROENTEROLOGIA

Alessandra F. de A. Rego
Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

Bianca Tauil
Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

Endoview
Bl. 04 – 219 Tel.: 2494-5333

Fábio Escobar
Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171

Fernando Prado de Barros
Bl. 04 – 207 Tel.: 3592-7674

Carmem Lúcia Alves da Costa
Bl. 04 – 207 Tel.: 3592-7674

Jose Carlos Lelis
Bl. 02 – 219 Tel.: 2494-5086

Karina Viana Teixeira
Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171

Mariene Liberal
Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

Marina Beatriz Gomes da Silva
Bl. 02 – 219 Tel.: 2494-5086

Miriam Montenegro Esteves
Bl. 21 – 247 Tel.: 3153-7561

Renata de Sá Brito Froes
Bl. 04 – 207 Tel.: 3592-7674

Sidney Sepulveda
Bl. 22 – 202 Tel.: 2494-6529

GENÉTICA MÉDICA

Cegemerj - Centro de Genética Médica do Rio de Janeiro
Bl. 16 – 207 Tel.: 3178-3520

Claudio Almeida Schmidt
Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

GERIATRIA

Ana Beatriz Rangel Barreto
Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

Marcela de Souza Meoias
Bl. 20 – 130 Tel.: 2493-6284

GINECOLOGIA / OBSTETRÍCIA / MASTOLOGIA

Adalberon Magalhães
Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171

Afonso Henriques
Bl. 16 – 228 Tel.: 3153-7863

Aíla Beirão
Bl. 06 – 228 Tel.: 3153-7522

Alice Maria Gaspar Godinho
Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171

Ana Cristina Warderley da Paixão
Bl. 20 – 213 Tel.: 3433-7555

Anna Cecília Junqueira da Silveira Rebelo Rocha
Bl. 21 – 325 Tel.: 2486-3123

Anna Maria Mannocci
Bl. 20 – 213 Tel.: 3433-7555

Andreia Montenegro Costa
Bl. 20 - 213 Tel.: 3433-7555

Arthur Campos da Paz
Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171

Catarina C. Parente dos Santos
Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171

Cdeg- Ginecologia e Obstetrícia
Bl. 08 – 222 Tel.: 3624-0673

Cesar Lasmar
Bl. 13 – 214 Tel.: 3597-6937

Cíntia Cardoso Castro
Bl. 16 – 232 Tel.: 2492-3617

Clarissa Maria Frutuoso R. da Silva
Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171

Cristiana de La Riva
Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

Daniel Magalhães
Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

Debora Camara
Bl. 08 – 222 – ATel.: 3624-0673

Eduardo Alfredo da S. Vieira
Bl. 16 – 228 Tel.: 3153-7863

Eliane Barros
Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

Elisabeth de Carvalho Roeder
Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

Fatima Maria de Freitas Melcop
Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171

Fernanda Galvão Marano
Bl. 04 – 234 Tel.: 3152-6003

Fernanda Varela Lopes
Bl. 04 – 234 Tel.: 3152-6003

Fernando Leite
Bl. 16 – 232 Tel.: 2492-3617

Heliana R. Bahia
Bl. 04 – 243 Tel.: 2492-2656

Ione Barros
Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171

Jaime Liberman
Bl. 02 – 219 Tel.: 2494-5086

Jacqueline de La Roque
Bl. 08 – 222 Tel.: 3624-0673

José Cândido Junqueira
Bl. 21 – 229 Tel.: 2496-3808

Juliane Stholer
Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

Leila Ma. Antunes Figueira
Bl. 08 – 230 Tel.: 2494-5529

Leonor Abdalla
Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

Luiz Gustavo de Oliveira Bueno
Bl. 20 – 225 Tel.: 3596 - 9605

Luiz Zamagna
Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

Marcia Viana
Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171

Marco Aurelio Goulart
Bl. 20 – 213 Tel.: 3433-8354

Maria Belaniza de Goes
Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

Maria Cecília
Bl. 23 – 308 Tel.: 2494-6667

Maria Conceição Bedim
Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

Mariana Campos de Paula
Bl. 04 – 234 Tel.: 3152-6003

Maurício Lorenzatto
Bl. 04 – 229 Tel.: 2495-4848

Nilton Machado Junior
Bl. 13 – 219 Tel.: 99344-8000

Paula Mello Nogueira
Bl. 13 – 214 Tel.: 3597-6937

Paula Nogueira Bueno
Bl. 20 – 225 Tel.: 3598-9605

Paulo Maurício Soares Pereira
Bl. 16 – 228 Tel.: 3153-7863

Rafaela Gonçalves Orlandini
Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171

Roberto Sapienza Filho
Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

Rubina Lucia R. de Fassio
Bl. 04 – 243 Tel.: 2492-2656

Silamar Pereira Figueira
Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171

Samantha C. M. Albuquerque
Bl. 08 – 312 Tel.: 3439-2666

Sergio de Rezende Sant'Anna
Bl. 21 – 229 Tel.: 2496-3808

Silvio Alex Marques
Bl. 21 – 325 Tel.: 2486-3123

Vanessa Campos Baptista
Bl. 08 -320 Tel.: 3171-3171

Vera Alpha
Bl. 20 -213 Tel.: 3433-7555

Viviane Lopes Medeiros
Bl. 08 – 222 – ATel.: 3624-0673

HEMATOLOGIA

Karina Vaz de Melo
Bl. 04 - 320 Tel.: 3171-3171

HOMEOPATIA

Ada Lucia G. Rangel
Bl. 04 – 322 Tel.: 2494-5380

Adriana S. Pontes
Bl. 21 – 320 Tel.: 3150-2741

Daniele Gregori B. Monteiro
Bl. 16 – 107 Tel.: 2494-5896

Elsa Rodrigues
Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171

Esperidião Vaccari
Bl. 20 – 304 Tel.: 2493-4927

Isabela Braga
Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171

Luiz Rodrigues Valim
Bl. 20 – 213 Tel.: 3433-8354

Maria Julieta Mascarenhas
Bl. 06 – 230 Tel.: 2494-6415

Naiza Cruz de Souza
Bl. 08 – 223 Tel.: 2495-4368

Paulo César Hoffmann
Bl. 20 – 304 Tel.: 2493-4927

Sandra da Cunha Dias
Bl. 21 – 247 Tel.: 3153-7561

Simone Bastos Pereira
Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

Tereza Cristina K. R. Mitchell
Bl. 22 – 221 Tel.: 3982-2128

INFECTOLOGIA

Ademildes P. Navarin
Bl. 06 – 230 Tel.: 2494-6415

Thiago Leandro Mamede do Nascimento
Bl. 21 – 212 Tel.: 2434-1062

LABORATÓRIOS

Laboratório Borges Nassralla
Bl. 08 – 217 Tel.: 3982-1616

Laboratório Bronstein
Bl. 02 – 211 Tel.: 3419-5322

Pro Echo Diagnósticos
Bl. 18 – 303/304 Tel.: 3590-9000

Lafe Laboratórios
Bl. 18 – 303/304 Tel.: 3590-9000

CLÍNICA DENTÁRIA
DRA. ANDREA PAIXÃO
 cirurgiã-dentista-prótese

Dra. Andrea Gomes da Paixão
 CRO 2793-4 RJ

- Ortodontia
- Endodontia
- Implantodontia
- Estética
- Periodontia
- Odontopediatria
- Reabilitação Oral

ACEITAMOS OS CONVÊNIOs:

Bradesco Saúde | OdontoPrev | Intereodonta | Amil | hapvida

Shopping Downtown - Bl. 3, Sl. 230 - Portaria C
 Tels.: 24841932 | 77298620

Andrea Gomes da Paixão Bl. 03 – 230 Tel.: 2484-1932	Armando Finizola Filho Bl. 04 – 303 Tel.: 2494-5361	Bianca de Souza Cabral Bl. 13 – 303 Tel.: 2494-5838	Carlota Mendonça Bl. 04 – 236 Tel.: 2491-3513
Andréa Mazza Bl. 04 – 130 Tel.: 3153-7726	Augusto Pary Bl. 22 – 219 Tel.: 3553-0828	Bruna Diniz Bl. 21 – 214 Tel.: 3281-0102	Carolina Alonso Amorim Bl. 06 – 202 Tel.: 3139-4089
Angélica Zandoná Bl. 23 – 308 Tel.: 2494-6667	Bianca Lamoglia Bl. 03 – 230 Tel.: 2484-1932	Bruna Trindade Sartori Bl. 22 – 214 Tel.: 3154-2000	Carolina Faria Corrêa da Silva Bl. 08 – 206 Tel.: 2492-1152

Carolina Resende Dias Bl. 16 – 213 Tel.: 2494-5936	Cristini David Bl. 09 – 319 Tel.: 3433-7757	Eduardo Picanco Bl. 21 – 257 Tel.: 7837-0800	Gabriela Garcez Bl. 09 – 213 Tel.: 3153-7844
Clínica Odontológica Dra. Gabriela Caroli Bl. 04 – 231 Tel.: 2495-9928	Crome – Centro de Reabilitação Oral Medicina & Estética Bl. 21 – 257 Tel.: 3597-0800	Elisa Coimbra Bl. 04 – 303 Tel.: 2494-5361	Galileu Morgan Bl. 13 – 215 Tel.: 2491-4479
Cendor – Centro de Diagnóstico Odonto-Radiográfico Bl. 21 – 266 Tel.: 2494-6442	Daniela Sabino Botti Bl. 21 – 315 Tel.: 3419-5706	Emanuela Sacramento Bl. 22 – 219 Tel.: 3553-0828	Guilherme Roldan Bloomfield Gama Bl. 06 – 202 Tel.: 3139-4089
Centro Capri de Odontologia Avancada Ltda. Bl. 06 – 210 Tel.: 2494-5419	Data X Bl. 13 – 124 Tel.: 2234-1600	Erika Abreu Bl. 21 – 238 Tel.: 3150-3024	Identodontologia Bl. 16 – 213 Tel.: 2494-5936
Clarissa Brandão Bl. 20 – 217 Tel.: 2494-6737	Demetrio Pascual Caram Bl. 06 – 307 Tel.: 3433-7799	Eryka Silva de Oliveira Bl. 16 – 213 Tel.: 2494-5936	Jonas Segal Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171
Classe Um Clínica Ortodôntica Bl. 08 – 243 Tel.: 2493-2707	DentalRio Bl. 22 – 214 Tel.: 3154-2000	Fabio de Assumpção Bastos Bl. 20 – 205 Tel.: 2491-9880	Juliana Albuquerque Ribeiro de Souza Bl. 16 – 213 Tel.: 2494-5936
Classident Bl. 16 – 213 Tel.: 2494-4920		Facies Serviços Odontológicos Bl. 21 – 214 Tel.: 3281-0102	Juliana de Almeida Camara Bl. 03 – 308 Tel.: 2494-5233
Clinad Odontologia Bl. 20 – 125 Tel.: 2493-3113		Felipe Senne Bl. 04 – 130 Tel.: 3153-7726	Julliana Sousa Lage Bl. 06 – 202 Tel.: 3139-4089
Clínica Faciale Bl. 22 – 219 Tel.: 3553-0828		Fernanda Freitas Bl. 20 – 205 Tel.: 2491-9592	Laboratório Vitor Diegues Bl. 22 – 302 Tel.: 2143-0683
Clínica Odontológica Bl. 04 – 241 Tel.: 2494-5355	Dentistas Integrados Bl. 23 – 110 Tel.: 2494-6621	Fernando de Abreu Pereira Bl. 09 – 213 Tel.: 3153-7844	Laura Carolina Cerruti Bl. 03 – 230 Tel.: 2426-6025
Clínica Odontológica Integrada Arcalis Bl. 10 – 301 Tel.: 2495-5123	Désirée Bitencourt Bl. 21 – 214 Tel.: 3281-0102	Flávia Martins Pinto Bl. 09 – 221 Tel.: 2137-1638	Loana Pinto Rondinelli Bl. 22 – 214 Tel.: 3154-2000
Clínica Tip Odontologia Bl. 02 – 203 Tel.: 3298-3231	Eduardo Favilla Bl. 21 – 214 Tel.: 3281-0102	Flávia Sampaio Pousa Bl. 22 – 214 Tel.: 3154-2000	Luiz Alberto Marques Bl. 13 – 303 Tel.: 2494-5838
Coe. Rio Bl. 22 – 306 Tel.: 2494-6587	Eduard Morrot Jupy Bl. 16 – 213 Tel.: 2494-5936	Flávio Vieira Gonçalves Bl. 16 – 213 Tel.: 2494-5936	Marcelo Rolla de Souza Bl. 13 – 215 Tel.: 2491-4479

15 anos de sucesso no Downtown!
 Profissionalismo, qualidade e modernidade.

Dra. Elisa Coimbra
 CRO 24318
 Especialista em Endodontia
 Atualização em Estética,
 e Prótese

Dr. Armando Finizola
 CRO 24318
 Especialista em Ortodontia pelo CRO
 Coordenador do curso de Especialização
 em Ortodontia do Centro Carioca de
 Reabilitação Oral (CENICRO)

Endodontia
 Clínica Geral com atuação em:
 Clareamento caseiro e laser
 Odontologia Estética
 Prótese Dentária
 Implantodontia
 Periodontia
 Odontopediatria

Aparelhos Autoligados
 Aparelhos Transparentes
 Ortodontia em adultos e crianças

Tel: (21) 2494-5361
 Endereço: Av. das Américas, 500 Bl 4
 Sl 303 - Shopping Downtown

CRAL POINT
 CLÍNICA ODONTOLÓGICA

Prótese Dentária
 Dentística (Restauração)
 Apneia do sono
 Estomatologia (Lesões)
 Periodontia
 Ortopedia facial
 Cirurgia
 Entre outros serviços!

Odontopediatria | Endodontia | Ortodontia | Implante

Para Maiores informações:
 Avenida das Américas, nº 500,
 Bloco 09, Loja 126 (Pátio interno)
 21 3442 1222 | 21 98942 1222

@dinicooralpoint
 @dinico_oral_point
 RT: Dra. Camilla CRO: 41565

Marcelo de Almeida Braga

Bl. 22 – 306 Tel.: 2494-6587

Marcia Gomes S. Tannouz

Bl. 13 – 202 Tel.: 2493-2406

Marcio de Almeida Braga

Bl. 22 – 306 Tel.: 2494-6587

Maria da Penha Noronha

Bl. 06 – 211 Tel.: 2492-2901

Maria Isabel Senne

Bl. 04 – 130 Tel.: 3153-7726

Mariana Ramalho

Bl. 02 – 215 Tel.: 3507-0061

Mariângela Almeida

Bl. 03 – 318 Tel.: 2494-5244

Mariangela Loriato

Bl. 09 – 223 Tel.: 2491-9742

Marta Mazza

Bl. 04 – 130 Tel.: 3153-7726

Marta Ponce

Bl. 09 – 232 Tel.: 2492-2118

Mauricio de Albuquerque

Bl. 04 – 236 Tel.: 2491-3513

Meo Dentista

Bl. 21 – 315 Tel.: 3419-5706

Michelle Aride Alvim Moraes

Bl. 06 – 202 Tel.: 3139-4089

Monique Cianeli Bacellar

Bl. 22 – 214 Tel.: 3154-2000

Nadja Corrêa

Bl. 13 – 233 – Port. B

Tel.: 2494-5834

Nadja Herdy Ferreira

Bl. 09 – 223 – Port.B

Tel.: 3153-7781

Odontorio

Bl. 03 – 230 Tel.: 2484-1932

Odonto-X – Clínica Radiológica Ltda.

Bl. 16 – 211 Tel.: 3139-9951

Odontown – Núcleo de Odontologia Integrada

Bl. 13 – 303 Tel.: 2494-5838

Omar Negreiros

Bl. 03 – 318 Tel.: 2494-5244

Oral Esthetic

Bl. 04 – 130 Tel.: 3153-7726

Oral Imagem

Bl. 04 – 232 Tel.: 3433-7713

Oral Plus

Bl. 06 – 307 Tel.: 3553-4070

Oral Point

Bl. 9-126 Tel.: 3442-1222

Ortometria

Bl. 22 – 214 Tel.: 3154-2000

Patrícia Nogueira Sá Ferreira

Bl. 22 – 214 Tel.: 3154-2000

Patricia Rocha Vieira

Bl. 22 – 306 Tel.: 2494-6587

Paulo Marcelo V. Santos

Bl. 08 – 206 Tel.: 2492-1152

Ricardo Martins Machado

Bl. 08 – 206 Tel.: 2492-1152

Roberta Mattos

Bl. 22 – 301 Tel.: 3084-8586

Roberta S. Buzzoni

Bl. 03 – 308 Tel.: 2494-5233

Roberto Henrique Cerruti

Bl. 03 – 230 Tel.: 2484-1932

Roberto Prado

Bl. 13 – 231 Tel.: 2491-8422

Rodrigo Guedes Oliveira

Bl. 21 – 257 Tel.: 98176-9960

Rosana Moraes

Bl. 16 – 213 Tel.: 2494-5936

Samuel R. Henrique da Matta

Bl. 22 – 318 Tel.: 3183-4649

Santé Rio Odontologia

Especializada

Bl. 20 – 122 Tel.: 3546-9382

Bl. 22 – 301 Tel.: 3084-8586

Rejuvenesça o seu sorriso e melhore sua saúde!

Planejamento digital do sorriso (DSD)
Invisalign e aparelhos estéticos
Restaurações estéticas
Tratamentos gengivais
Clareamento dentário
Implantes dentários

Dr. Paulo Marcelo Vianna Santos
PRÓTESE DENTAL | IMPLANTODONTIA
CRO-RJ 22743 | Graduado na UFRJ

Dra. Carolina Faria Corrêa da Silva
PERIODONTIA | CLÍNICA GERAL
CRO-RJ 23409 | Graduada na UFRJ

Dr. Ricardo Martins Machado
ORTODONTIA | ORTOPEDIA FACIAL
CRO-RJ 22738 | Graduado na UFRJ
Mestre em Ortodontia - UFF

invisalign

Telefone 2492-1152
For English 98245-0044

Downtown
Bloco 8 sala 206

English spoken

www.odontosite.com.br




odontologia

www.tipodontologia.com.br
Agende uma consulta: (21) 3298.3231



Ortodontia com Aparelhos Estéticos

É a alternativa quase invisível aos aparelhos ortodônticos tradicionais



Implantes Dentários
Cirurgia Guiada (sem corte)



Odontologia Estética

Clareamento dentário
Facetas de Porcelana

ESPECIALISTAS EM TODAS AS ÁREAS

SHOPPING DOWNTOWN - Av. das Américas 500 - BL 2 - Sala 203
Responsável Técnico: Michelle M. Leser | CRD: 26759 / EPAD: 2797

Simone Costa Bl. 09 – 223 Tel.: 3153-7781	Alexandre Sampaio de Abreu Ribeiro Bl. 04 – 244 Tel.: 3433-7654	Carlos Fernando Ferreira Bl. 23 – 221 Tel.: 2494-6656	Fernanda S. M. Oliveira Bl. 04 – 244 Tel.: 3433-7654
Sylvio Henrique Pasqualetto Bl. 22 – 303 Tel.: 2494-7080	Ana Paula Graff Bl. 23 – 221 Tel.: 2494-6656	Centro Oftalmológico da Barra Bl. 03 – 103 Tel.: 3433-8585	Instituto Provisão Bl. 23 – 303 Tel.: 2496-3596
Thiago Sena Guimarães Bl. 06 – 202 Tel.: 3139-4089	Ana Paula Silva de Carvalho Bl. 04 – 244 Tel.: 3433-7654	Clínica de Olhos Downtown Bl. 04 – 115 Tel.: 2492-1539	IOB – Instituto Oftalmológico da Barra Bl. 04 – 244 Tel.: 3433-7662
Valéria Pinto de Souza Leão Bl. 03 – 318 Tel.: 2260-5493	Andrea Arinelli Bl. 23 – 221 Tel.: 2494-6656	Downtown Oftalmo Center Bl. 23 – 221 Tel.: 2494-6656	
White Care Odontologia Personalizada Bl. 06 – 202 Tel.: 3139-4089	Andréia Chevitarese Bl. 04 – 115 Tel.: 2492-1441	Erika Dias de Semenovitch Bl. 04 – 244 Tel.: 3433-7662	Isabel Cristina Felix Bl. 23 – 221 Tel.: 2494-6656
OFTALMOLOGIA	Carla Medeiros Bl. 23 – 303 Tel.: 2496-3596	Eye Center Bl. 03 – 222/223/201	Isabel Cristina Ribeiro Bl. 23 – 221 Tel.: 2494-6656
Alexandre de Luca Bl. 04 – 244 Tel.: 3433-7654	Carla Melo Bl. 22 – 227 Tel.: 2287-1479	Fábio José da Cruz Oliveira Bl. 04 – 244 Tel.: 3433-7654	



Jaime Guedes Bl. 04 – 115 Tel.: 2492-1441	Marceli Lima Bastos Bl. 04 – 244 Tel.: 3433-7654	Mario Filippo Dias de Alencar Bl. 04 – 244 Tel.: 3433-7654	Priscila Sebba Bl. 23 – 221 Tel.: 2494-6656
Jorge Alberto Soares Bl. 04 – 244 Tel.: 3433-7603	Marcia Brazuna Bl. 23 – 303 Tel.: 2496-3596	Michael Mc Dougall Bethlen Bl. 23 – 221 Tel.: 2494-6656	Renato David Bl. 23 – 303 Tel.: 2496-3596
Kelma Macedo Bl. 04 – 244 Tel.: 3433-7654	Margaret Mc Adam Bl. 23 – 221 Tel.: 2494-6656	Miriam Celeste Pereira – Visão Subnormal Bl. 04 – 244 Tel.: 3433-7603	Thais Montani Tavares Martins Bl. 04 – 244 Tel.: 3433-7654
Larissa Monteiro Bl. 23 – 221 Tel.: 2494-6656	Marcia Brazuna Bl. 23 – 303 Tel.: 2496-3596	Paulo Polisuk Bl. 23 – 303 Tel.: 2496-3596	Vitor B. Cerqueira Bl. 04 – 115 Tel.: 2492-1441
Luciana Albuquerque Bl. 23 – 303 Tel.: 2496-3596	Margaret Mc Adam Bl. 23 – 221 Tel.: 2494-6656	Pedro Portela Bl. 23 – 221 Tel.: 2494-6656	Viviane Guedes Bl. 04 – 115 Tel.: 2492-1441

ONCOLOGIA

Rodrigo Motta de Carvalho
Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

ORTOPEDIA / TRAUMATOLOGIA

Adalto Lima
Bl. 21 – 308 Tel.: 3419-5331

Alexandre Rachid de Souza
Bl. 03 – 308 Tel.: 2494-5233

Bernardo Couto Neto – Clínica da Mão
Bl. 21 – 308 Tel.: 3419-5331

Carlos Durval Morelli
Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

Celestino de Oliveira Sousa
Bl. 21 – 231 Tel.: 3139-9956

Cesar Barbosa Gonçalves
Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171

Clínica da Mão
Bl. 21 – 308 Tel.: 3419-5331

Daniel Cordeiro Jr.
Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171

Edward Robert Orr
Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171

Igor Clare Pochamann
Bl. 03 – 308 Tel.: 2494-5233

Instituto Sidney Quintas
Bl. 04 – 133 Tel.: 2494-5279

João Ayoub
Bl. 20 – 130 Tel.: 2568-3162

José Maurício
Bl. 21 – 308 Tel.: 3419-5331

José Murillo
Bl. 21 – 308 Tel.: 3419-5331

Luis Eduardo Carelli
Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171

Marcelo Zangrando
Bl. 22 – 217 Tel.: 3490-5805

Marcello Varandas
Bl. 21 – 320 Tel.: 3150-2741

Marcus Vinicius Galvão
Bl. 04 – 234 Tel.: 3152-6003

Amaral
Bl. 04 – 234 Tel.: 3152-6003

Ricardo Laranjeira
Bl. 21 – 308 Tel.: 3419-5331

Ronaldo Antônio de Freitas
Bl. 21 – 308 Tel.: 3419-5331

Novais Junior
Bl. 21 – 308 Tel.: 3419-5331

Sandro Adeodato
Bl. 21 – 308 Tel.: 3419-5331

Sergio Fonseca da Cunha
Bl. 21 – 247 Tel.: 3153-7561

Sidney Mathias Quintas
Bl. 04 – 133 Tel.: 2493-1380

Tatiana Swerts
Bl. 22 – 202 Tel.: 2494-6529

Wilde Mundy Júnior
Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171

OTORRINOLARINGOLOGIA

Alessandra Lima Soares
Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171

Angela Senne
Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

Clarice Monteiro
Bl. 11 – 208 Tel.: 2495-6366

Daniela Portinho
Bl. 11 – 208 Tel.: 2495-6366

Fernando Portinho
Bl. 11 – 208 Tel.: 2495-6366

Marcia Defaveri
Bl. 11 – 208 Tel.: 2495-6366

Mariana Dória Moreira de Viveiros
Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171

Monica Majeski
Bl. 11 – 208 Tel.: 2495-6366

Oto Grupo
Bl. 11 – 208 Tel.: 2495-6366

PEDIATRIA

Acyr Cunha
Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171

Adriana Magno Pinto
Bl. 21 – 326 Tel.: 3153-7779

Adriana Pontes Molar
Bl. 20 – 320 – BTel.: 3150-2741

Aline Brandão Guimarães
Bl. 21 – 325 Tel.: 3496-3123

Ana Maria Meireles Santana
Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171



CLINICA VACINAS - Adulto e Infantil

Segunda a Sábado - Diversos Convênios - Vacinas e Exames também em domicílio

Herpes Zoster | Hepatite A/B | Gripe | Pneumococica | Catapora | Meningite | Febre Amarela | HPV
Pediatría | Alergia e Dermatologia Ad/Inf | Teste do Pezinho / Orelhinha

Barra: Av. das Américas, 500 - bl. 13 loja 110 - Downtown - tel.: (21) 3419-5333
Ipanema: Rua Redentor, 95, casa - tel.: (21) 2521-5777
Tijuca: Rua Conde de Bonfim, 255 loja 101 - Praça Saens Pena - tel.: (21) 3978-2555
Loblon: Av. Ataulfo de Paiva, 135 sobreloja 205 - tel.: (21) 2259-1399
www.kinderclinica.com.br

Andréa Armond Paiva da Costa
Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171

Bárbara Aparecida de Abreu Filgueira
Bl. 09 – 225 Tel.: 3500-5277

Camille Albuquerque Torres
Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171

Carlos M. da Cunha
Bl. 21 – 247 Tel.: 3153-7561

Elizabeth Brandão Putstilnick
Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171

Fernanda André
Bl. 03 – 120 – I Tel.: 3171-3171

Fernanda Mosqueira Gomes
Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171

Fernando Majzels
Bl. 03 – 120 - C Tel.: 3171-3171

Flávia Ramos Bello
Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171

Gabriella Lucas Dolavale
Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171

Gabriella Maria Ramos Avila
Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171

Gisela Cardoso Duarte
Bl. 02 – 214 Tel.: 3433-7715

Guilherme Buchmann
Bl. 09 – 225 Tel.: 3500-5277

Jaqueline Elaine L. Fernandes
Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171

Kallyandra Fernandes Neves
Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171

Pimentel Vieira
Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171

Liliana Raffaini
Bl. 21 – 247 Tel.: 3153-7561

Maria Noemi Pinto Macculloch
Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171

Mario Berlink
Bl. 21 – 209 Tel.: 3268-0248

Maryson Benício Thomé
Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171

Paula França
Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171

Paulo Roberto Nunes Moura
Bl. 09 – 225 Tel.: 3500-5277

Renata Correia Saioran
Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171

Renato de Azevedo Vieira
Bl. 08 – 223 Tel.: 2495-4368

Rosane Girão Del Prá Neto
Bl. 20 – 304 Tel.: 2493-4927

Sergio Mendes – Espaço PSI Infantil
Bl. 03 – 120-B Tel.: 3171-3171

Sidnei Aronovich
Bl. 09 – 225 Tel.: 3500-5277

Tatiana S. G. Benzely
Bl. 09 – 233 Tel.: 2494-5650

Valderez R. G. Henrique
Bl. 08 – 223 Tel.: 2495-4368

Valéria Fraga
Bl. 06 – 230 Tel.: 2494-6415

Yasmin Campello
Bl. 09 – 225 Tel.: 3500-5277

Yukimi Takanaca de Decco
Bl. 02 – 214 Tel.: 3433-7715

PERÍCIA MÉDICA JUDICIAL

Virginia Dias – Medicina Forence
Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171

PNEUMOLOGIA

Teresa Cristina Coutinho Queiroz
Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171

Tereza Cristina Machado Stoller
Bl. 03 – 308 Tel.: 2494-5233

Vania Zanela
Bl. 20 – 213 Tel.: 3433-7555

POLICLÍNICA

Clínica Médica Downtown
Bl. 22 – 217 Tel.: 3490-5805

Espaço Médico Downtown I
Bl. 04 – 320 Tel.: 3171-3171

Evercross Saúde
Bl. 13 – 105 Tel.: 2539-4142

Medical Home Care
Bl. 21 – 307 Tel.: 3495-9585



Dr. Alexandre Rachid
CRM 5273333-4

- Cirurgia do joelho (Artroscopia e reconstrução ligamentar);
- Cirurgia traumatológica;
- Pareceres técnicos laborativos e ortopédicos junto a empresas multinacionais e nacionais;
- Tratamento de lesões do esporte.

WWW.ALEXANDRERACHID.COM.BR
Shopping Downtown | Bl. 3 | Sala 308 | Tel. 2494-5233 | 98899-7468

ASSISTÊNCIA SOCIAL

ISBET
Bl. 19 – 202 Tel.: 3090-0825

ASSISTÊNCIA TÉCNICA

Dactel Barra
Bl. 03 – 110 Tel.: 2494-9242

Elevadores Otis Ltda
Bl. 15 – 110 Tel.: 2195-4550

iDream – iPhone, iPad e iPod
Bl. 16 – 114 Tel.: 2495-0578

Loft
Bl. 7 – 103 Tel.: 98399-1920

MANUTENÇÃO DE

AR-CONDICIONADO

Sauber Higienização e Climatização
Bl. 9 – 131 Tel.: 3251-1538

Sj Soluções Elétricas
Bl. 02 – 120 Tel.: 2201-5631

AUTOMÓVEIS / MOTOS

Meguiar's
Bl. 11 – A subsolo
Tel.: 2494-8284

Locação de Automóveis

Unidas Locação de Veículos
Bl. 11 – subsolo Tel.: 2493-2006

BANCO / FINANCEIRA

Banco Bradesco
Bl. 01 – 101 Tel.: 3214-3350

Banco Bradesco
Bl. 07 – 113 Tel.: 3040-1400

Banco Citibank
Bl. 23 – 103 Tel.: 2138-7351

Banco do Brasil S/A
Bl. 22 – 122 Tel.: 2492-2506

Banco Itaú
Bl. 02 – 101 Tel.: 2495-2060

Banco Itaú S/A
Bl. 03 – 101 Tel.: 4004-1102

Banco Santander
Bl. 15 – 105 Tel.: 3485-1400

Banco Santander
Bl. 22 – 118 Tel.: 3139-1800

Banco Santander (Caixa Eletrônico)
Bl. 04 – 112

Caixa Econômica Federal
Bl. 10 – 107 Tel.: 3154-8100

Caixa Eletrônico 24 Horas
Bl. 17 – Q14

Carta Matrix
Bl. 06 – 208 Tel.: 2495-2355

Corval Corretora Valores
Mobiliários S/A
Bl. 03 -317 Tel.: 2025-0808

Delta Fomento Mercantil
Bl. 04 – 309 Tel.: 3982-1500

Lavoro Crédito
Bl. 21 – 241 Tel.: 3501-0051

Planner Corretora
Bl. 04 – 304 Tel.: 3485-9650

Saga Investimentos
Bl. 13 – 312 Tel.: 2483-3100

CASA DE CÂMBIO

Confidence Câmbio
Bl. 21 – 130 Tel.: 4004-5700

CERTIFICADOS DIGITAIS

Ar-Pronova
Bl. 04 – 128 Tel.: 2491-3688

CertiRio Certificação e Soluções Empresariais – LTDA

Bl. 04 – 134 Tel.: 3624-6452

CONSULTAS CADASTRAIS

CertiRio Certificação e Soluções Empresariais – LTDA
Bl. 04 – 134 Tel.: 3624-6452

CLÍNICAS DE ESTÉTICA

Bellaclin – Medicina Estética e Vascular / Bellas Pernas
Bl. 16 – 305 Tel.: 3982-8646

Centro de Estética Plena Personal Care
Bl. 16 – 123 Tel.: 3139-4020

Dermalaser – Depilação a Laser
Bl. 04 – 117 Tel.: 3419-5660

Duda Oliveira
Bl. 04 – 132 Tel.: 2493-3166

Fisiobelle Clínica de Estética
Bl. 16 – 214 Tel.: 2494-5937



Shopping Downtown
Bloco 16, Loja 123
Av. das Américas, 500
Barra da Tijuca/RJ

PROMOÇÕES

Spa da Pele Corporal
de R\$ 250 por R\$ 200

5 Sessões de Radiofrequência Facial
de R\$ 750 por R\$ 620

5 sessões de Revitalização Facial
com Ouro Marroquino
de R\$ 650 por R\$ 520

- Fios Absorvíveis Faciais
- Laser Harmony
- Microagulhamento
- Dermopigmentação de Sobrancelha
- Criolipólise
- Laser Soprano
- Spa da Pele *Facial e Corporal*
- Design de Sobrancelhas
- Depilação a Laser
- Radiofrequência *Facial e Corporal*
- Lipocavitação
- Podologia

Aceitamos **Unimed** Rio para consultas dermatológicas!

Promoção Botox
A partir de R\$400,00 (áera dos olhos)

Há 17 anos no mercado.

fisiobelle

Vários objetivos, em um só lugar! Há mais de 14 anos no mercado.

15 anos de depilação à laser.

Harmony 2017
Para tratamento de manchas, estrias, microvarizes e rejuvenescimento de face, colo e pescoço.

Av. das Américas, 500 - bloco 16 - sala 214
Shopping Downtown
Tels: (21) 2494-5937 / (21) 99560-1881
www.fisiobelle.com.br

Agende sua avaliação



(21) 3139-4020 / 2429-9824



facebook.com/plenapersonalcare



(21) 97046-1234



instagram.com/plenaestetica

Harmonita Bl. 06 – 213 Tel.: 2491-9974	Vidhera Bl. 21 – 105 Tel.: 3993-5006	Priscila Bellizzi Bl. 09 – 129 Tel.: 2025-5780	CURSO DE IDIOMAS Brasas English Course Bl. 10 – 104 Tel.: 3433-8688
José Eduardo Zandona Bl. 23 – 308 Tel.: 2494-6667	Viviane Tavares Bl. 21 – 261 Tel.: 2491-3643	CORREIOS Correio ACC1 Downtown Bl. 21 – 131 Tel.: 2494-6341	CCAA Downtown Bl. 03 – 113 Tel.: 3647-2000
Leila Antunes Figueira, Dra. Bl. 08 – 230 Tel.: 2494-5529	Turquesa Esmalteria Bl. 03 – 112 Tel.: 2494-3855	CURSO DE DANÇA Espaço Ser de Lotus Bl. 02 – 313 Tel.: 3500-5039	Centro Cultural China-Brasil Yuan Aiping Bl. 21 – 203 Tel.: 2433-1489
Micro Art Bl. 09 – 127 Tel.: 3986-2307	COACHING Claudia Godoy Bl. 20 – 130 Tel.: 99549-4666	Savana Snarvick Bl. 02 – 313 Tel.: 3500-5039	Fala Idiomas A Foreign Affairs Company - Mais de 7 idiomas à sua escolha Bl. 22 – 228 Tel.: 2494-5737
Pedro Cugola Bl. 20 – 130 Tel.: 2493-6284	Fala Coaching Bl. 22 – 228 Tel.: 2494-5737	CURSO DE FOTOGRAFIA Barra Studio Fotografia Bl. 08 – 240 Tel.: 3081-0535	Master Languages Idiomas Bl. 20 – 302 Tel.: 3982-2300
Pró-Corpo Estética Bl. 22 – 103 Tel.: 3433-7530	Febracis Bl. 19 – 101 Tel.: 4040-4180	Imagem & Aventura – Escola de Fotografia e Expedições Fotográficas Bl. 04 – 106 Tel.: 2494-5250	UpTime Comunicação em Inglês Bl. 09 – 104 Tel.: 2493-9380
Ra Premium Bl. 16 – 112 Tel.: 3577-3966	Rede Indigo Bl. 09 – 129/130 Tel.: 2025-5708		
Rio Artes Cursos Bl. 21 – 153 Tel.: 2491-0448			
Rio Arte Estética e Beleza Bl. 21 – 115 Tel.: 3433-7401			

QUANDO VOCÊ VÊ, YOU ARE SPEAKING.
CCAA MOMENT

No CCAA, você primeiro ouve, entende e fala, depois começa a ler e escrever. Exatamente como aprendeu português. Com nossa metodologia, você aprende inglês e espanhol naturalmente e, quando se dá conta, já está falando. Acesse ccaa.com.br e saiba mais.

Matrículas abertas
Inglês e Espanhol
Adultos, adolescentes e crianças

SHOPPING DOWNTOWN
BLOCO 3 | LOJA 113
TEL.: 3647-2000 | 9 9303-2786

CURSO DE INFORMÁTICA Focus Tecnologia e Informática Bl. 06 – 216 Tel.: 2495-3399	CURSO NA ÁREA DE SAÚDE Instituto Fao Bl. 06 – 305 Tel.: 3687-5082	DEPILAÇÃO Cia do Pelo Bl. 09 – 214 Tel.: 3982-2456	Gilmara Delaqua Torres Bl. 21 – 127 Tel.: 3439-4112
Woc Tecnologia da Informação Ltda. Bl. 23 – 203 Tel.: 3079-1088	CURSO DE PROGRAMAÇÃO INFANTIL Madcode RJ - Escola de Programação Bl. 16 – 104 Tel.: 3400-8020	Depilly House Bl. 23 – 116a Tel.: 3433-7512	Josiene Aquino Bl. 09 – 214 Tel.: 3982-2456
CURSO HOLÍSTICO M.S Norma Pinheiro Alves Bl. 13 – 230 Tel.: 2492-7829	CURSO PREPARATÓRIO Oratória Rogéria Guida Bl. 08 – 224 Tel.: 2541-5984	Não + Pêlo Bl. 16 – 108 Tel.: 3153-7686	Lolla Studio Bl. 22 – 138 Tel.: 3597-6669
		DESIGN DE SOBRANCELHAS Camila da Silva Corrêa Bl. 21 – 127 Tel.: 3439-4112	Spa das Sobrancelhas Bl. 23 – 212 Tel.: 3139-9995
		Vanessa Farias Bl. 09 – 214 Tel.: 3982-2456	WIÑK Bl. 02 – 108 Tel.: 3088-7443

- Não temos taxa de matrícula.
- Aulas em grupos reduzidos e individuais.
- Preparação para exames internacionais.
- Cursos regulares, business e personalizados de acordo com as necessidades dos alunos e/ou das empresas.
- Matrículas sempre abertas.
- Temos aulas temáticas e aulas externas para vivenciar o cotidiano.

DESCONTOS PARA FUNCIONÁRIOS DO DOWNTOWN E DO CITTÀ AMERICA

Endereço:
Av. das Américas, 500 - Downtown
Bloco 20 - Cob. 302 - Portaria A

Contato:
3553-0583 ou 3982-2300
contato@masterlanguagesidiomas.com.br

15 anos de sucesso no Downtown
Inglês, Francês, Espanhol e Italiano

Depilly House
Instituto de Depilação

10% na primeira visita

- 👉 Depilly House especializada em depilação.
- 👉 Cabines individuais e climatizadas
- 👉 Atendimento feminino e masculino sem hora marcada.
- 👉 Cera 100% natural
- 👉 Técnica suave de depilação.

Instagram: [depilly_house](https://www.instagram.com/depilly_house)
Facebook: Depilly House Downtown

Endereço: Av das Américas 500 bloco 23 loja 116 Pátio interno | Tel: 3433-7512

Spa das Sobrancelhas

TUDO O QUE VOCE PRECISA PARA VALORIZAR SEU OLHAR.

DESIGN DE SOBRANCELHAS
DERMOPIGMENTAÇÃO
EPILAÇÃO FACIAL
COLORAÇÃO DE SOBRANCELHAS
PERMANENTE DE CÍLIOS
COLORAÇÃO DE CÍLIOS
E MUITO MAIS.

CONHEÇA TAMBÉM NOSSAS LINHAS DE PRODUTOS DE MAQUIAGEM E CUIDADOS COM A PELE.

FAÇA SUA AVALIAÇÃO GRATUITA

www.spadassobrancelhas.com.br

Micropigmentação

Celia Amaral
Bl. 06 – 213 Tel.: 2491-9974

DISTRIBUIÇÃO DE EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA

ELETRÔNICA
GSN Brasil
Bl. 16 – 314 Tel.: 3266-8868

ESCOLA DE MÚSICA

Centro Musical Antonio Adolfo
Bl. 03 – 215 Tel.: 2494-6788

Centro Musical Downtown
Bl. 16 – 310 Tel.: 3153-7589

CIA Musical Andrea Lobato
Bl. 21 – 227 Tel.: 3153-7862

Movimento Musical – O ensino da música
Bl. 08 – 135 Tel.: 3084-0920

Oficina de Bateria Rui Motta
Bl. 20 - 203 Tel.: 3433-7707

ENTRETENIMENTO
Escape 60
Bl. 18 – 101 Tel.: 3597-2010

Global Escape Game
Bl. 10 – 103 Tel.: 3153-5390

IMOBILIÁRIO
Realty
Bl. 21 – 151 Tel.: 2491-7000

INFORMÁTICA
Downtown TI
Bl. 11 – 303C Tel.: 4102-6050

EduTec – Tecnologia na Educação
Bl. 14 – 105 Tel.: 2493-0806

MC 1000 Comércio
Bl. 09 – 122 Tel.: 3982-2222

Mídia 3
Bl. 02 – 304 Tel.: 2493-1533

Multirede Informática
Bl. 19 – 203 Tel.: 2483-7600

Centro Musical ANTONIO ADOLFO 30 anos

O PRAZER DE APRENDER MÚSICA

Bloco 03 | sala 215
2494.6788 | 2494.5234
antonioadolfo.mus.br

- ☛ Canto
- ☛ Piano / Teclado
- ☛ Violão / Guitarra
- ☛ Baixo
- ☛ Bateria
- ☛ Cavaquinho
- ☛ Iniciação Musical
- ☛ Sax
- ☛ Flauta
- ☛ Harmonia

CIA DO PELO ESPECIALIZADA EM DEPILAÇÃO

Cliente Novo **20% off**

ATENDIMENTO SEM HORA MARCADA

DEPILAÇÃO FEMININA E MASCULINA

DESIGN DE SOBRANCELHAS

MATERIAL TOTALMENTE DESCARTÁVEL

Bloco 9 - Sala 214
(21) 3982-2456

MasterCard VISA

Movimento MUSICAL
O ENSINO DA MÚSICA

DESPERTE SUA MUSICALIDADE

NOVIDADE! Fonoaudiologia

Saxofone
Clarineta
Trompete
Bateria
Percussão
Canto
Musicalização
Harmonia Funcional

Piano
Teclado
Violão
Cavaquinho
Violino
Guitarra
Contrabaixo
Gaita
Flauta

Venha conhecer nossos Professores e faça uma aula de cortesia

Downtown - Av das Américas 500 Bl 8 Loja 135 | Tel : 3084-0920 | E-mail : movimentomusical@yahoo.com.br

Pronova Tecnologia da Informação	Information Planet	LEILÕES RURAIS	MATERIAL HOSPITALAR
Bl. 04 – 302 Tel.: 2491-3688	Bl. 21 – 221 Tel.: 2496-3854	Business	Biomed
	STB –Student Travel Bureau	Bl. 16 – 126 Tel.: 2491-3808	Bl. 02 – 118 Tel.: 2483-3000
Sector Informática	Bl. 04 – 135 Tel.: 3419-5701	LIMPEZA E CONSERVAÇÃO	OUTROS SERVIÇOS
Bl. 21 – 146 Tel.: 2491-3277	INVESTIMENTOS	Mr. Happy Faxina e Manutenção	Albar Logistics
	Format Franchising	Bl. 16 - 205 Tel.: 3152-9755	Bl. 16 – 309 Tel.: 3419-5319
INTERCÂMBIO CULTURAL	2Be Study	Mary Help	Brazil Tower Company
	Bl. 09 – 235 Tel.: 2164-7002	Lavoro Asset	Bl. 10 – 304B Tel.: (11)
Bl. 08 – 129 Tel.: 3687-8194	CI – Central de Intercâmbio	Bl. 22 - 241 Tel.: 3152-9755	3818-0910
	Bl. 21 – 206 Tel.: 3501-0051	RFC Serviços	
Bl. 21 – 140 Tel.: 2496-3588	Rio Douro Investimentos	Bl. 09 – 305 Tel.: 3433-7625	City Empreendimentos e
EF Cursos no Exterior	Bl. 22 – 231 Tel.: 3796-6309	MARCAÇÃO DE CONSULTA	Serviços
	LAVANDERIA	MÉDICA	Bl. 20 – 124 Tel.: 3153-6141
Bl. 22 – 110 Tel.: 3419-5655	IE Intercâmbio e Turismo	Espaço Médico Agenda	GT2 Energia
	Picada Zero	Bl. 04 – 210 Tel.: 3171-3171	Bl. 15 – 201 Tel.: 3203-0565
Bl. 22 – 131 Tel.: 3154-9000	Bl. 08 – 113 Tel.: 3083-0304		

Moby Prints	SALÃO DE BELEZA	Espaço de Beleza Entre	Salão Marcelo Couto
Bl. 03 – 231 Tel.: 3419-6151	Barbearia Sparta	Mechas e Cortes	Bl. 21 – 123-150
	Bl. 03 – 116 Tel.: 3507-6184	Bl. 02 – 306 - Portaria B e C	Tel.: 3563-8461
PODOLOGIA	Barber Chopp	Tel.: 3518-2980 / 99949-9900	Salon Cabelo e Arte
Alexandra Pereira	Bl. 16 – 106 Tel.: 3988-7740		Bl. 10 – 102 Tel.: 2495-7222
Bl. 09 – 214 Tel.: 3982-2456	Cabelos e Cores	Innfinít Beleza e Estética	Seu Espaço
	Bl. 06 – 303 Tel.: 3153-7610	Bl. 09 – 102 Tel.: 2493-6244	Bl. 13 – 111 Tel.: 3268-4008
Arlete Carvalho de Oliveira	Cláudio Miguel Hair Design	Lounge Hair Style	Você Espaço da Beleza
Bl. 16 – 123 Tel.: 3139-4020	Bl. 21 – 106 Tel.: 2492-2967	Bl. 17 – 136 Tel.: 2494-6671	Bl. 21 – 142 Tel.: 3153-8242
Flor de Maria dos Santos Sousa	Downtown Hair	Madame Marissa	Werner Cabelereiro
Bl. 17 – 136 Tel.: 2494-6943	Bl. 16 – 115 Tel.: 2494-5905	Bl. 21 – 145 Tel.: 3153-7704	Bl. 15 – 102 Tel.: 2494-6798

Mr. Happy Faxina para você

A ajuda que você precisava para manter seu escritório sempre limpo e organizado causando ótima impressão aos seus clientes.

Pacotes e Faturamento para Empresas / Serviço discreto e eficaz sem incomodar o ambiente de trabalho.

Limpezas de Escritório, Consultórios e Cursos.

Limpeza Expressa! 01, 02 ou 03 horas por dia de segunda a sexta.

Solicite já o seu orçamento
(21) 7832-2247 | (21) 2132-7274
mr.happy.faxinas@gmail.com
Av. das Américas, 500, bloco 16 sala 205, SHOPPING DOWNTOWN

SALAS E ESCRITÓRIOS

Administração e Contabilidade

Abrantes Contabilidade

Bl. 20 – 127 Tel.: 2483-3300

ACC

Bl. 10 – 304 A Tel.: 2491-8473

Ativo Contabilidade

Bl. 08 – 304 Tel.: 2493-8199

Fernandes & Fernandes

Empreendimentos Ltda

Bl. 20 – 227 Tel.: 2220-9266

JC Contabilidade Empresarial

Bl. 21 – 239 Tel.: 2491-8032

LA Contabilidade

Bl. 09 – 128 Tel.: 3627-8000

Ativo Contabilidade

Bl. 08 – 304 Tel.: 2493-8199

Supermercados Campeão

Bl. 15 – 302 Tel.: 3095-7500

UCB – Uniao Contabil Barra

Bl. 22 – 224 Tel.: 2495-7421

Advocacia

Adalberto Machado Advoga-

dos Associados

Bl. 15 – 204 Tel.: 2533-3095

Alessandra Andrade Pinto

Bl. 20 – 234 Tel.: 3433-7890

Camara Dibe Almeida

Advogados Associados

Bl. 13 – 103 Tel.: 3153-7922

Córtes & Damasco Advogados

Associados

Bl. 11 – 303 Tel.: 3217-5792

Jacob Ribeiro e Gaglione

Advogados Associados

Bl. 02 – 220 Tel.: 3139-4149

Luiz Eduardo Ferreira de

Moraes

Bl. 20 – 234 Tel.: 3433-7890

Medeiros Lins e Jaolino

Adv. Associados

Bl. 09 – 204 Tel.: 2492-1545

Rocha Meirelles Advogados

Associados

Bl. 22 – 247/248

Tel.: 3495-7007

Agências de Comunicação

ZOOM OUT Comunicação

Bl. 23 – 211 Tel.: 3553-5447

Usina da Comunicação

Bl. 22 – 245 A Tel.: 3553-2365

Agências de Modelos

40 Graus Models

Bl. 22 – 320 Tel.: 2537-9433

Ford Models

Bl. 04 – 215 Tel.: 2494-3009

Aluguel de Salas

Aluguel de Horário para

Médicos e Psicólogos

Bl. 06 – 110 Tel.: 2495-9357

Serviços de Planejamento e Assessoria Comercial Ltda.

Assessoria Contábil e Comercial Ltda.

- Contabilidade geral e fiscal
- Departamento pessoal

- Imposto de renda física e jurídica
- Legalização de empresas

- Assessoria contábil, fiscal, comercial

Telefones	Endereço	E-mails
2492 - 5477 2491 - 8473 2492 - 5478 2495 - 6389 Fax: 3264-5477	Shopping Downtown Av. das Américas, 500, Bloco 10. Sala 304 A Barra da Tijuca, Rio de Janeiro	adm@accassessoria.com.br contabil@accassessoria.com.br financeiro@accassessoria.com.br fiscal@accassessoria.com.br legalizacao@accassessoria.com.br pessoal@accassessoria.com.br

CONTABILIDADE

- Departamento Pessoal, Fiscal e Contábil.
- Planejamento e Reestruturação Tributária e Fiscal.
- Contratos, Legalização e Baixas - Advocacia Empresarial.
- Alvará e Certidões em todo Brasil.
- Profissionais Liberais e Empregadas Domésticas.
- Imposto de Renda - Pessoa Física e Jurídica.

Downtown - Bloco 9 - Loja 128 - Tel.: 3627-8000 - www.liraabrantes.com.br
SONIA LIRA - contadora & PAULA ABRANTES - advogada

ABRANTES
CONTABILIDADE

"Qualidade e eficiência em primeiro lugar" desde 1970

Sede própria:
Direção Dr Paulo Abrantes CRC – Rj – 3704/0
Downtown
Bloco 20 Loja 127
Atendimento ao cliente:
Tel.: 2483-3300
www.abrantes.com.br

Equipe especializada em departamento pessoal, fiscal e contábil

Oferecemos serviços de:

- Assessoria contábil e tributária
- Legalização de empresas e de profissionais liberais e alvará
- Legalização de empregada doméstica e folha de pagamento
- Somos especializados em imposto de renda para pessoa física e jurídica
- Tiramos todos os tipos de certidões para empresas e pessoas físicas dentro e fora do estado
- Contratos e assessoria jurídica

<p>Aluguel e Sublocação de Consultório de Psicologia</p> <p>Bl. 16 – 217 Tel.: 99887-7745</p> <p>Aluguel de horário para médicos e profissionais da saúde</p> <p>Bl. 16 – 122 Tel.: 99808-9204</p> <p>Clínicas Downtown – Aluguel de horários para Médicos</p> <p>Bl. 20 – 213 Tel.: 3419-5693</p>	<p>Clínicas Downtown – Aluguel de horários para Nutricionistas e Fisioterapeutas</p> <p>Bl. 20 – 213 Tel.: 3419-5693</p> <p>Clínicas Downtown – Aluguel de horários para Pediatras</p> <p>Bl. 20 – 212 Tel.: 3419-5693</p> <p>Clínicas Downtown – Aluguel de horários para Psicólogos</p> <p>Bl. 20 – 213 Tel.: 3419-5693</p>	<p>Consultório Médico e Odon-tológico</p> <p>Bl. 03 – 308 Tel.: 2494-5233</p> <p>Corpore Downtown</p> <p>Bl. 20 – 130 Tel.: 2493-6284</p> <p>Espaço Downtown - Aluguel para eventos</p> <p>Bl. 22 – 140 Tel.: 99994 - 9365</p> <p>Espaço da Medicina</p> <p>Bl. 21 – 247 Tel.: 3153-7561</p>	<p>Espaço Médico Downtown II</p> <p>Bl. 08 – 320 Tel.: 3171-3171</p> <p>Espaço Médico Infantil</p> <p>Bl. 03 – 120 Tel.: 3171-3171</p> <p>Plenar</p> <p>Bl. 20 – 313 Tel.: 2492-5578</p> <p>Sub-Locação de Consultórios para Médicos e Psicólogos</p> <p>Bl. 16 – 107 Tel.: 2494-5896</p> <p>Sub-Locação de Horário</p> <p>Bl. 06 – 230 Tel.: 2494-6415</p>
---	--	--	--

Sub-locação de Horário**para Profissionais de Saúde**

Bl. 22 – 324 Tel.: 99609-5276

Arquitetura**Elaine Ramos Arquitetos****e Associados**

Bl. 20 – 312 Tel.: 3453-7932

Eliane Mourão Arquitetura

Bl. 20 – 105 Tel.: 3982-1985

Inacio L. Obadia Arquitetura**e Planejamento**

Bl. 21 – 330 Tel.: 2495-0033

Consultoria, Auditoria e Assessoria**Aguiar & Amorim Consultores**

Bl. 13 – 220 Tel.: 2543-8252

Brazil Business Consultoria

Bl. 06 – 309 Tel.: 2492-8000

C2Business

Bl. 21 – 301 Port C

Tel.: 3553-4974

F2C Consultoria

Bl. 11 – 302 Tel.: 3344-2734

Grupo Dedicato

Bl. 09 – 129 Tel.: 2025-5710

João Meinardo B. Mayer

Bl. 22 – 208 Tel.: 3433-8778

Newfocus Apoio**Administrativo**

Bl. 22 – 323 Tel.: 2221-3984

Novofoco Consultoria em**Gestão Empresarial**

Bl. 22 – 323 Tel.: 2221-3984

Phoenicia Consultoria

Bl. 06 – 205 Tel.: 3152-6035

Prime Capital Consultoria

Bl. 13 – 224 Tel.: 2504-9314

Romulo Martins Consultoria**Econômica e Financeira**

Bl. 20 - 208 Tel.: 2569-8833

VPA Soluções Atuariais

Bl. 02 – 216 Tel.: 2483-1804

Corretora de Seguros / Plano de Saúde**AllStar Brasil Seguros**

Bl. 03 – 309 Tel.:3553-2160

Integra Corretagem de Seguros

Bl. 09 – 210 Tel.: 2495-1101

Sind Saúde

Bl. 21 – 247 Tel.: 3153-7581

Sul América

Bl. 11 – Subsolo Tel.: 4004-4100

Sul América Seguros

Bl. 09 – 111 Tel.: 3153-7645

Kappius Consultoria

Bl. 03 – 314 Tel.: 3613-7160

THB Brasil

Bl. 09 - 320 Tel.: 2103-0080

Engenharia e Construção**Baggio e Carvalho Engenharia**

Bl. 10 – 105 Tel.: 2104-1000

Casa do Futuro.com**Tecnologia**

Bl. 20 – 209 Tel.: 2494-0997

Construtora AF2

Bl. 03 – 125 Tel.: 2494-5158

Construtora Paris

Bl. 13 – 320 Tel.: 3982-2121

CP2 Engenharia

Bl. 23 – 115 Tel.: 2493-8440

Embrasol

Bl. 09 – 103 Tel.: 3734-1521

Emccamp Residencial S/A

Bl. 08 – 302 Tel.: 3152-7799

Estacas

Bl. 04 – 214 Tel.: 2491-7095

FCM – Formas e**Construções Ltda**

Bl. 20 – 235 Tel.: 3439-1000

LOX Construção e Manu-**tenção**

Bl. 03 – 229 Tel.: 3067-4420

Peri Brasil

Bl. 02 – 314 Tel.: 3269-5600

Planejamento Engenharia**Ltda.**

Bl. 22 – 321 Tel.: 3154-7174

Ribenboim Empreendimentos

Bl. 18 – 208 Tel.: 2107-6611

Rossi Residencial S/A

Bl. 18 – 105 Tel.: 3214-3000

SECAL

Bl. 16 – 223 Tel.: 2495-7636

Soma Rio

Bl. 11 – 205 Tel.: 2494-8388

Escritório Particular**Abramus**

Bl. 14 – 104 e 204

Tel.: 3078-1391

ANMEB (Associação)

Bl. 16 – 221 Tel.: 3734-4068

Cabral Garcia Empreendimen-**tos Imobiliários**

Bl. 22 – 314 Tel.: 3738-1430

IB Refeições Coletivas

Bl. 23 – 301 Tel.: 2187-7555

Linha Z

Bl. 03 – 211 Tel.: 3139-3485

Melma Administração**e Participações Ltda.**

Bl. 22 – 218 Tel.: 2494-4422

Queijos Barão

Bl. 20 – 211 Tel.: 2584-2525

Escritórios Compartilhados / Coworking**Wecompany**

Bl. 09 – 129/130

Tel.: 2025-5700

Estúdio de Gravação / Autoração**Boogie Woogie Studio**

Bl. 08 – 313 Tel.: 2496-3610

WBS Studio de Ensaio

Bl. 22 – 308 Tel.: 99344-5627

Fotos e Estúdios Fotográficos**Barra Studio Fotografia**

Bl. 09 – 103 Tel.: 3081-0595

Estúdio Fotográfico Nila Costa

Bl. 08 – 133 Tel.: 3256-9346

Estúdio Paula Massoni

Bl. 22 – 121 Tel.: 99693-7513

Studio Vera Jordan

Bl. 03 – 127 Tel.: 2483-8626

Gráficas, Editoras e Impressões**ACores Serviços Digitais**

Bl. 03 – 117 Tel.: 3982-2223

Arrow Graphics-Stickeria

Bl. 21 – 141 Tel.: 3624-9550

Bella Copy

Bl. 04 – 105 Tel.: 2494-5249

Datapaper

Bl. 21 – 131 Tel.: 2494-6341

Emcopy

Bl. 13 – 129 Tel.: 3281-9262

ImagemStore

Bl. 03 – 107 Tel.: 3982-2077

Mr. Press Design

Bl. 04 – 119 Tel.: 3982-2777

Leograf

Bl. 09 – 317 Tel.: 3433-7878

Panorama Soluções Visuais

Bl. 03 – 122 Tel.: 2429-3952

RS Print

Bl. 08 – 208 Tel.:3982-2323

Imobiliárias**BCF Administradora de Bens**

Bl. 22 – 106 Tel.: 3514-6650

Downtown Imóveis

Bl. 06 – 116 Tel.: 2494-5400

Martha Peixoto Imóveis

Bl. 20 – 317 Tel.: 3433-8580

aCores
serviços digitais

Acesse nosso site e descubra novas soluções para suas idéias!

acoresdigital.com.br

Impressões a Laser • Cartões de visita • Convites • Crachás • Cardápios • Adesivos
Plotagens • Banners • Painéis • Placas • Cartazes • Displays • Programação Visual

Downtown • bloco 03 • loja 117 • Tel.: 21 3982 2223 • acres@acoresdigital.com.br

Bella Copy
BUREAU DE IMPRESSÃO

AGORA COM SERVIÇO DE MOTOBÓY

Conheça o nosso site!

Serviços:
PLOTAGEM DE IMAGEM AUTOCAD
IMPRESSÃO E SCANNER EM GRANDES FORMATOS
IMPRESSÃO E GRAVAÇÃO DE CD E DVD
REVELAÇÃO DIGITAL DE FOTOS - CÓPIA DE PLANTA
CÓPIAS P/B E COLORIDA
RECORTE ELETRÔNICO - LONAS - ADESIVOS - CRACHÁ EM PVC
CHAVEIRO - CARIMBOS - TRANSFER
ENCADERNAÇÃO - PLASTIFICAÇÃO - LAMINAÇÃO

www.bellacopy.com.br
Peça seu orçamento por e-mail

DOWNTOWN - BL. 04, LJ. 105
Tel.: 21 2494-5249
bellacopy@gmail.com

NOVA FILIAL ABELARDO BUENO - AVENIDA EMBAIXADOR ABELARDO BUENO N° 1 - BARRA DA TIJUCA - RIO DE JANEIRO - RJ

Organizações Serrano	<u>Incorporadora</u>	Studio Beat	Clicksoft
Bl. 06 – 313 Tel.: 2494-7045		Bl. 03 – 306 Tel.: 2287-6812	Bl. 22 – 215 Tel.: 2493 - 8064
Patrimóvel Administradora	Bl. 19 – 301 Tel.: 3433-5050	<u>Produções Cinematográficas</u>	Cria + Marketing
Bl. 16 – 103 Tel.: 3152-5985			Bl. 13 – 128 Tel.: 3500-5400
Paulo Jorge – Consultor e Corretor de Imóveis	Ltda.	Cine	Dedicato Soluções
Bl. 20 – 234 Tel.: 2494-5473	Bl. 21 – 155 Tel.: 2107-9292	Bl. 13 – 127 Tel.: 3388-0832	Bl. 09 – 129 Tel.: 2025-5710
Rossi Vendas	<u>Máquinas e Equipamentos</u>	Tycoon Estúdios	DMP Golinelli
Bl. 10 – 203 Tel.: 3433-8000		Bl. 03 – 310 Tel.: 2431-5757	Bl. 21 – 156 Tel.: 3982-1962
Rua Alta Assessoria Imobiliária	Lauer Empilhadeiras e Guindastes	Promocional	Elogia
Bl. 09 – 206 Tel.: 2491-1179	Bl. 09 – 206 Tel.: 2491-1179	Bl. 04 – 126 Tel.: 2439-1858	Bl. 16 – 316 Tel.: 4105-5341
Logmak	Previdência Complementar	Dedicato Eventos	Equipo MarketingSport & Events
Bl. 22 – 245 Tel.: 3433-7416		Bl. 09 – 129 Tel.: 2025-5710	Bl. 13 – 301 Tel.: 3344-0474
Sem Fronteiras Imobiliária	<u>Produtoras e Gravadoras</u>	Effect Sport – Marketing Esportivo	GMP Assessoria de Imprensa
Bl. 16 – 205 Tel.: 3152-9755		Bl. 09 – 129 Tel.: 2025-5710	Bl. 23 – 208 Tel.: 2495-4517
Your House Administradora Ltda.	Previmil S.A	Emociona	Grupo Kallas
Bl. 20 – 123 Tel.: 3153-7770	Bl. 18 – 301 – ATel.: 3077-1000	Bl. 08 – 205 Tel.: 3264-3575	Bl. 04 – 321 Tel.: 2217-3100
IBG	<u>Importação e Exportação</u>	Top Target Promoções e Eventos	Hot Shop Comunicação
Bl. 23 – 216 Tel.: 2493-5903		Bl. 13 – 102 Tel.: 3153-7580	Bl. 02 – 205 Tel.: 3982-2450
Maramar Comércio Internacional Ltda.	Deckdisc	<u>Publicidade, Marketing, Design e Sinalização</u>	Indigo Brasil Marketing Promocional
Bl. 22 – 220 Tel.: 3154-9797	Bl. 15 – 303 Tel.: 3299-7000		Bl. 04 – 315 Tel.: 2484-0619
MC2 Company	Digigraph	Adgas Publicidade	Leadpix
Bl. 09 – 129 Tel.: 2025-8709	Bl. 09 – 309 Tel.: 2494-3518	Bl. 06 – 308 Tel.: 2233-1583	Bl. 16 – 316 Tel.: 2496-3618
Q-Med Brasil Ltda.	Downtown filmes	Agência Trii	PMD Marketing Direto
Bl. 09 – 123 Tel.: 3139-9968	Bl. 16 – 313 Tel.: 3613-2600	Bl. 09 – 307 Tel.: 3311-5030	Bl. 13 – 310 Tel.: 2196-3500
	Nuts Locomotiva	BRJ Comunicação	Pronews
	Bl. 02 – 305 Tel.: 3798-7508	Bl. 20 – 311 Tel.: 3147-7273	Bl. 08 – 324 Tel.: 2262-5000
	Proview Produções	BTG Agência	Rise
	Bl. 11 – 102 Tel.: 3032-3030	Bl. 20 – 311 Tel.: 3433-7013	Bl. 08 – 236 Tel.: 3049-8760

Saúde Total	LBF Hemoderivados e Biotecnologia	MDC Software	TERAPIA HOLÍSTICA
Bl. 10 – 204 Tel.: 2483-4600	Bl. 11 – 101 Tel.: 2492-4055	Bl. 16 – 130 Tel.: 3433-6464	Elisabeth P. Pereira
Support Eventos & Publicidade	Lutosa	VYA It Solutions	Bl. 22 – 319 Tel.: 2247-9857
Bl. 08 – 214 Tel.: 2493-0016	Bl. 09 – 318 Tel.: 2491-2892	Bl. 06 – 229 Tel.: 3259-5402	Eloisa Gebara
Woden!	Microservice Sales & Distribution	SERVIÇOS PÚBLICOS	Bl. 20 – 130 Tel.:2493-6284
Bl. 09 – 228 Tel.:3153-7637	Bl. 21 – 240 Tel.: 3982-2521	Cartório 12° Registro Civil	TRADUÇÃO
<u>Recursos Humanos</u>	<u>Seguradora / Planos de Saúde</u>	Bl. 11 – 107 Tel.: 3576-1269	Alliance Traduções
Loupe Consultoria	Marítima Seguro	Cartório 15° Ofício de Notas	Bl. 16 – 209 Tel.: 3281-0005
Bl. 21 – 322 Tel.: 3546-4620	Bl. 21 – 104 Tel.: 3525-5290	Bl. 16 – 218 Tel.: 3154-7161	TRANSPORTE MARÍTIMO
MS e Cia Recursos Humanos	<u>Segurança Digital</u>	Cartório 15° Ofício Light	KLM Agência Marítima Ltda
Bl. 21 – 143 Tel.: 3419-5642		Bl. 11 – 106 Tel.: 3154-7161	Bl. 11 – 303A Tel.: 2271-1277
Neves Barreto	Gemalto	Bl. 13 – 107 Tel.: 0800-2820120	UNIVERSIDADES/EDUCAÇÃO/ENSINO
Bl. 13 – 216 Tel.: 3217-6803	Bl. 14 – 205 Tel.: 3161-6816	TEATRO E OFICINA DE MÚSICA/TV	AVM Faculdade Integrada
<u>Representação Comercial e Distribuidora</u>	<u>Tecnologia e Sistemas de Informática</u>	Atores In Cena	Bl. 15 – 202/203
Adimarco Representações e Serviços	Amdocs	Bl. 09 – 218/219	Tel.: 3139-4105
Bl. 10 – 202 Tel.: 2494-7140	Bl. 05 – 201 Tel.: 3938-4099	Tel.: 2496 8686	Puc Rio
Chopp Therezopolis Delivery	Infolink	Cn Artes	Bl. 14 – 108
Bl. 09 – 105 Tel.: 3153-7880	Bl. 14 – 101 Tel.: 2104-1912	Bl. 16 – 206/226	Tel.: 0800-970-9556
FlexMedical	Gir – Gestão, Informação e Resultados	TELEFONIA E COMUNICAÇÃO	<u>LAZER</u>
Bl. 22 – 312 Tel.: 3627-3220	Bl. 06 – 301 Tel.: 2491-7990	Mundivox	CINEMA
Jaleo	GO2WEB	Bl. 16 – 222 Tel.: 3553-0000	Cinemark
Bl. 21 – 224/225	Bl. 16 – 302 Tel.: 2433-5363	Nextel - Américas	Bl. 17 – 201 Tel.: 3883-8903
Tel.: 3298-4021		Bl. 09 – 101 Tel.: 3687-5212	

— Telefones úteis

SAC – Serviço de atendimento ao cliente 2494-7072	Manutenção 2494 -7072 Ramal 2224	Estacionamento 2494 -7072 Ramal 2204
Brigada 2494 -7072 Ramal 2206	Segurança 2494 -7072 Ramal 2225	Posto Médico 2494 -7072 Ramal 2220

Mapa



Administração
Bl. 12C Subsolo

- SAC – Segunda a sexta, das 8h às 21h.
Sábado, das 8h às 20h.
- Brigada de incêndio
- Posto médico
- Achados e perdidos
- Base de segurança

O Downtown possui vagas para deficientes físicos, distribuídas entre o pavimento térreo e subsolo.

Visite também as unidades do 2º e 3º andares.



PÓS-GRADUAÇÃO

lato sensu



Inscrições Abertas

Cursos

- Comunicação Empresarial
- Educação Especial e Inclusiva
- Gestão e Planejamento Tributário
- MBA em Direito Empresarial e Negócios
- MBA em Finanças e Gestão Corporativa
- MBA em Gestão de Infraestrutura Predial e Industrial - Facilities Services
- MBA em Gestão de Projetos
- MBA em Gestão Estratégica de Vendas e Negociação
- MBA em Logística Empresarial
- Neurociência Pedagógica
- Psicomotricidade
- Psicopedagogia

Conveniada a:



Preços a partir de 13 x R\$ 250,00

UNIDADES

Niterói - 2613-6731
Centro - 2531-1344
Méier - 2269-9692
Campo Grande - 2413-1196

avm.edu.br



BARRA Downtown

Av. Das Américas, 500 - bloco 15, sala 202
Tel. 3139-4105 | 3253-5941 | 3139-4243

Horário de Atendimento: 2as a 6as (13h às 21h) Sábados (8h às 12h)



10 ANOS DE HISTÓRIA

Marque com a gente, conheça nossos novos produtos digitais e alavanque seu negócio por um valor acessível!



CATÁLOGOS



ANÚNCIOS



WEBSITE



IDENTIDADE VISUAL



VÍDEOS



E-MAIL MARKETING



BLOG



MÍDIAS SOCIAIS



YOUTUBE



MÍDIA EXTERIOR



FOLDER



COMERCIAL TV

A GENTE VIVE
A SUA MARCA.

Vogue Square Life Experience |
Avenida das Américas, nº 8585 Salas 457 a 460 |
Barra da Tijuca - RJ | CEP: 22.793-081

agenciatrato.com.br
(21) 3798-5505
contato@agenciatrato.com.br
atendimento@agenciatrato.com.br