Funchal, 19° C

Assinaturas Publicidade Loja RSS Facebook Twitter Ficha Técnica Queixa AdC

Aceder Registar-se

O PS-Madeira propõe às forças sociais e às oposições
PLATAFORMA DEMOCRÁTICA
Convergência na Acção

último comentário
Gostaria que o sr. Duarte Rodrigues fizesse...
por Gilda Silva

dnoticias.pt

"O Caminho em Portugal será estreito (...) o pior ainda está para vir "
PEDRO PASSOS COELHO, LÍDER DO PSD, EXCERTO DE DECLARAÇÃO NA PÁGINA DA REDE SOCIAL FACEBOOK

Pesquisar

ACTUALIDADE MULTIMÉDIA TSF-MADEIRA DÊ NOTÍCIAS BLOGS LAZ3R SERVIÇOS MALTA CLASSIFICADOS

DIÁRIO REVISTA MAIS SUPLEMENTOS NECROLOGIA DE HOJE HEMEROTECA

Mais de 2010 Ideias para a Madeira Porto Santo Assuntos Parlamentares Justiça

Diário de Notícias
Terça, 19 de Outubro de 2010

Madeira

Educação Física deve ser disciplina prioritária

Miguel Torres Cunha
10 comentários

A sugestão é de um médico. A escola deveria estar a ensinar mais sobre a importância do exercício físico e da actividade desportiva na saúde e qualidade de vida e menos francês, tecnologias e outras disciplinas.

José Manuel Ramos contesta prioridade às linguas e tecnologias em prejuízo do exercício físico. FOTO ARQUIVO

José Manuel Ramos entende que "as entidades públicas, todas, a partir das escolas, têm uma responsabilidade da maneira como a actividade física e desportiva é fomentada. Tendo consciência que os cidadãos, as famílias, desresponsabilizaram-se quanto à importância e ao papel da actividade física e desportiva, pois acham que a escola é que deve fazer tudo, nós hoje temos um terço das crianças obesas e metade da população com peso a mais".

Responsabilizando directamente a Escola por esse papel, de fomento da cultura física e desportiva, José Manuel Ramos entende que "é lá que estão os técnicos, as pessoas que deveriam ter consciência da importância do exercício na qualidade de vida e na saúde".

Ferramentas

+a a -a

Interessante
Achou este artigo interessante?

Infelizmente, o médico acha que a escola ensina tudo menos o que interessa. E é muito crítico em relação aos currículos. Aos de Educação Física por serem "restritivos, pois limitam-se à aprendizagem das modalidades e aos conhecimentos teóricos", criticando o facto de outros currículos privilegiarem "competências que usamos muito pouco ao longo da vida, subalternizando a importância do exercício ".

O médico não tem dúvida que a Educação Física deveria ser a disciplina nuclear, "pois a nossa vida depende da forma como a vivermos".

Não acreditando que os professores sejam eles capazes de mudar os currículos, pois a escola sempre tratou a educação física como uma disciplina menor, o médico alerta que "os bons hábitos de vida ou se adquirem em jovem, na escola, ou então a situação não se altera", até porque "os jovens podem influenciar os pais a terem outro comportamento".

José Manuel Ramos recorre aos números, ao aumento exponencial de obesos, aos níveis assustadores de colesterol nos jovens, para dizer que a causa principal é a ausência de exercício físico e desportivo, a par de uma má alimentação.

O médico considera que a escola tem falhado na educação, deixando as cidadãos reféns do marketing que torna prioritário "o telemóvel topo de gama para uma criança ou os dois 'plasmas' para a mesma casa e onde as actividades que garantem a saúde foram secundarizadas".

DIÁRIO de Notícias CLASSIFICADOS dnoticias.pt
15120 classificados
pesquisar classificados:
imobiliária 8892 classificados
motor 2030 classificados
emprego 2768 classificados
diversos 1430 classificados

Faça a sua assinatura pelo site...

Outras relacionadas...

Estratégia integrada da escola e a cidade
DIÁRIO 2010-10-19 | Promoção da actividade desportiva passa pelo reforço do papel das aulas de Educação Física e um melhor ordenamento urbano e dos transportes
1 comentário

Formação e fomento não devem impedir prioridades
DIÁRIO 2010-10-24 | "A distribuição de recursos por um leque muito alargado de modalidades, acaba por não produzir efeitos práticos que justifiquem o investimento"

Regional
DIÁRIO 2006-11-07 | Palestras na Biblioteca Pública Regional

PUB